

Befattningsbeskrivning gruppchef för marschgrupp i Nijmegen

Allmänt

Gruppchefen ska:

- ha genomfört Nijmegenmarschen minst en gång tidigare, detta genomförande bör ha varit i grupp,
- vara beredd att ta det ansvar som följer med att anmäla en grupp till marschen,
- följa de bestämmelser och direktiv som ledningen för Svenska Nijmegendelegationen ger,
- informera de gångare som ska gå marschen för första gången att marschträning är avgörande för genomförandet,
- vara beredd att ta emot gångare från delegationen för att uppfylla antalskravet, vid avanmälningar i gruppen.

Före och under anmälningsskedet

Gruppchefen ska:

- ta del av den information som publiceras på Försvarsutbildarnas hemsida avseende Nijmegenmarschen och anmälan,
- vidtala/rekrytera gångare till gruppen så antalskravet vid tidpunkten för anmälan är uppfyllt,
- följa Försvarsutbildarnas/delegationsledningens bestämmelser avseende anmälan.

Förberedelse- och marschträningsskedet

Gruppchefen ska:

- göra en plan för gruppens träning med träningstillfällen (som omfattar minst 300-400 km med marschpass som överstiger 20 km),
- fastställa vilket marschtempo och förhållande mellan marsch och rast som gruppen ska följa,
- leda ett antal träningar,
- i de fall gruppen är geografiskt spridd, säkerställa att gruppmedlemmarna följer fastställt tempo och rasttider (exempelvis genom skärmbilder från "runkeeper" eller liknande program),

- genomföra ett marschprov med gruppen om 2 dagar med 40 km per dag. Marschprovet genomförs i första hand vid en anordnad marsch (Laxmarschen, Bärsärkargången eller liknande). Vid en geografiskt mycket spridd grupp kan marschprovet genomföras med skärmbilder enligt ovan, detta är dock ett undantag,
- fortlöpande dela och hålla marschledaren uppdaterad avseende gruppens träning.

Genomförandeskedet

Gruppchefen ska:

- följa delegationens bestämmelser avseende resa till och från Nijmegen,
- delta med gruppen på måndagens samling,
- delta på gruppchefsmötena måndag till torsdag,
- ansvara för ordningen på gruppens logement,
- LEDA sin grupp under marschdagarna så att alla gruppmedlemmar genomför marschen med en positiv bild av den.