



VÄLKOMMEN PÅ VÅRA KURSER

Försvarsutbildarna genomför ett stort antal utbildningar som främst riktar sig till medlemmar i frivilliga försvarsorganisationer men vi har även kurser, som exempelvis Military Weekend, som riktar sig till andra intresserade. Försvarsutbildarna stärker samhällets försvar och våra kurser är inriktade på att stödja samhället vid kris och krig samtidigt som du får en personlig utveckling som du kan använda även i andra sammanhang.

Kursverksamheten bekostas i regel av Försvarsmakten eller Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) och du får, beroende på utbildningens längd, ersättning för att delta (gäller inte ungdomskurser). Dessutom får du fri resa och uppehälle under utbildningen. För att du ska kunna delta vid någon av kurserna krävs att det finns ett behov av dig och din kompetens. Som exempel kan du ha en avtalsbefattning i insatsorganisationen, t ex i Hemvärnet med de nationella skyddsstyrkorna, eller du kanske ska verka som frivillig förstärkningsresurs åt en myndighet, t ex som kommunikatör. Antagningskraven varierar för de olika utbildningarna.

I kurskatalogen finns ett flertal utmanande och lärorika kurser som kommer att höja din kompetens. Är du ungdom och har genomfört grundutbildning på regional eller lokal nivå så har du möjlighet att delta vid någon av våra veckokurser för ungdomar under skolloven. Varje kurs med Försvarsutbildarna är unik beroende på ämnesområde, deltagare, utbild-

ningsplats och instruktörer. En viktig gemensam nämnare är att vi alltid strävar efter att hålla hög kvalitet på såväl instruktörer som kursinnehåll.

Sprid gärna information om vår verksamhet till kamrater som kanske ännu inte blivit medlemmar i Försvarsutbildarna eller någon annan frivillig försvarsorganisation och är intresserade av att engagera sig, oavsett om det är militärt eller civilt. Om du inte hittar den utbildning du söker i den här katalogen eller vill veta mer om vår verksamhet så finns mer information på vår hemsida. Jag rekommenderar även att du besöker de frivilliga försvarsorganisationernas gemensamma utbildningsportal – www.frivilligutbildning.se – där hittar du ytterligare information.



Anders Gustafsson
Utbildningschef
Försvarsutbildarna

Foto: Lars Björk, Jörgen Fagerström, Caroline Falkengren, Anders Fastesson, Uno Gradin, Ulf Hammarlund, Claes-Åke Henricsson, Fredrik Holmkvist, Alexander Karlsson / Försvarsmakten, Per Klingvall, George Lunqe, Per Lunqe, Filip Nord, Peter Nordström / AMF, Lars Westerström, Marcus Åhlén / Försvarsmakten och Lars Ålander.



CENTRAL UTBILDNING 5

MILITÄR UTBILDNING 6

FÄLTARTIST – GRUNDKURS	6
FÄLTARTIST – FÖRDJUPNINGSKURS	7
FÄLTARTIST – REPETITIONSKURS	7
FÖRSVARSMEDICIN – GRUNDKURS 1	8
FÖRSVARSMEDICIN – GRUNDKURS 2	8
FÖRSVARSMEDICIN – INSTRUKTÖR GU-F	9
FÖRSVARSMEDICIN – SJUKVÅRDS-GRUPPCHEF GRUNDKURS	10
GU-F (GRUNDLÄGGANDE SOLDATUTBILDNING FÖR FRIVILLIG PERSONAL)	11
INSTRUKTÖRSKURS – TILLÄMPNING UNGDOM	12
KASSÖRSUTBILDNING	12
TOTALFÖRSVARSMEDICIN – FÖRDJUPNINGSKURS	13
VINTERTJÄNST – GRUNDER	13
VINTERTJÄNST – FÖRDJUPNING	14

UNGDOMSUTBILDNING 15

UNGDOMSKURS – TEMA VINTER GRUNDER	15
UNGDOMSKURS – TEMA VINTER FÖRDJUPNING	15
UNGDOMSSKOLA	16

CIVIL UTBILDNING 17

GRUNDKURS KRISBEREDSKAP	17
INFORMATÖR – FÖR DIN SÄKERHET!	18
INFORMATÖR – INFORMATIONSPÅVERKAN	18

REGIONAL UTBILDNING 19

VERKSAMHETSSÄKERHET, REGION NORR	20
TOTALFÖRSVARSMEDICIN – GRUNDKURS	20
VERKSAMHETSSÄKERHET, REGION SYD	20
MILITARY WEEKEND	21
FÖR DIN SÄKERHET! OCH MEDLEMSAKTIVITETER	22



CENTRAL UTBILDNING

ANSÖKAN TILL KURS

Du som är medlem i Försvarsutbildarna ska söka kurser via hemsidan genom att logga in på "Mina sidor", om inget annat anges.

Medlemmar ur andra frivilliga försvarsorganisationer skickar ansökan via egen frivillig organisation som ska godkänna och ge yttrande innan den skickas till Försvarsutbildarna.

Ansökan ska vara hos Försvarsutbildarna senast 15 december 2018, om inte annat anges.

Antagningsbesked ges senast 20 januari 2019 via e-post, om inte annat anges.

Om du inte kan genomföra den kurs du blivit antagen till, ge då återbud i god tid. Då hinner vi antaga någon som står på reservplats.



FÖRMÅNER UNDER KURS

Du som är medlem i Försvarsutbildarna eller annan frivillig försvarsorganisation och deltar på utbildning får fri resa, uppehälle och eventuellt låna utrustning.

Under kurs tiden är du försäkrad och erhåller dagpenning som motsvarar 90 % av sjukpenninggrundande inkomst (SGI).

Vid ungdomskurser utbetalas ingen dagpenning.

För mer information, se Försvarsutbildarnas hemsida.

RESA TILL KURS

Grundprincipen är fri resa mellan bostaden och kursplatsen.

Tillsammans med antagningsbesked till kurs bifogas information om hur resa ska bokas samt vilka bestämmelser som gäller.

Flygbiljett kan medges vid längre resor, dock görs en prisjämförelse med tåg och om resan blir för dyr är det tåg som gäller.

Vid färd med egen bil utbetalas resekostnadsersättning med 18.50 kr/mil upp till 40 mil tur och retur. Vid längre resor görs prisjämförelse med vad en 2.kl flygbiljett kostar.

OBS! Om biljett utfärdats, ersätts inte resa på annat sätt.





MILITÄR UTBILDNING

FÄLTARTIST – GRUNKURS

Kurskod C17162

Beskrivning

Syftet med kursen är att erhålla nya fältartister, som efter fullgjord utbildning, ska vara väl rustade för nationella insatser.

Målet är att du som elev ska uppnå en grundläggande förståelse för de speciella förutsättningar som råder när man uppträder som fältartist, vilket bland annat innebär att genomföra föreställningar med mycket kort förberedelse tid.

Undervisning sker i form av föreläsningar, gruppuppgifter och praktiska övningar. Under dagtid sker allmän militär utbildning såsom sjukvård, värdegrund, vapen- och materielutbildning. Under kvällstid genomförs repetitioner och uppgiftsinriktad underhållning.

Särskild information

Du ska vara professionell utövare i underhållningsbranschen. Med professionell menas här att man förtjänar hela eller en del av sitt uppehälle genom att spela/underhålla. Kravet är att man är antagen medlem i Försvarets Fältartister och betalt medlemsavgift.

Övrig information

Kursansökningar granskas och prioriteras av Försvarets Fältartisters utbildningsutskott och du ska kunna medverka i fältartistgrupper, vilket kräver en bra blandning av instrumentalister, solister och andra underhållare.

Ansökan ska göras via Fältartisternas egen blankett. Se hemsidan för mer information

<https://www.forsvarsutbildarna.se/faltartisterna/>.

Ansökan ska vara Fältartisterna tillhanda senast 2018-11-26.

Målgrupp

Kursen riktar sig till professionella musiker/underhållare som är medlemmar i Försvarets Fältartister som vill förbereda sig för insatser inom Sverige.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
02	2019-01-06	2019-01-12	Ånn, Östersund

Kursen omfattar 40 timmar.

FÄLTARTIST – FÖRDJUPNINGSKURS

Kurskod C17363

Beskrivning

Syftet med kursen är att färdigutbilda fältartister med genomförd grundkurs för insatser både nationellt och internationellt.

Målet är att du som elev ska uppnå en fördjupad förståelse för de speciella förutsättningar som råder när man uppträder som fältartist, vilket bland annat innebär att genomföra föreställningar med mycket kort förberedelsestid.

Undervisning sker i form av föreläsningar, gruppuppgifter och praktiska övningar. Under dagtid sker allmän militär utbildning såsom personalvård, egenskydd, och informationstjänst. Under kvällstid genomförs repetitioner och uppgiftsinriktad underhållning.

Särskild information

Du ska ha genomfört Fältartist – grundkurs med godkänt resultat.

Övrig information

Kursansökningar granskas och prioriteras av Försvarets Fältartisters utbildningsutskott och du ska kunna medverka i fältartistgrupper vilket kräver en bra blandning av instrumentaler, solister och andra underhållare.

Ansökan ska göras via Fältartisternas egen blankett.

Se hemsidan för mer information

<https://www.forsvarsutbildarna.se/faltartisterna/>.

Ansökan ska vara Fältartisterna tillhanda senast 2018-11-26.

Målgrupp

Kursen riktar sig till professionella musiker/underhållare inom Försvarets Fältartister med genomförd och godkänd grundkurs som önskar fördjupa erhållna kunskaper och färdigheter för nationella och internationella insatser.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
02	2019-01-06	2019-01-12	Ånn, Östersund

Kursen omfattar 40 timmar.

FÄLTARTIST – REPETITIONSKURS

Kurskod C17402

Beskrivning

Syftet med kursen är att bibehålla tidigare kunskaper och färdigheter samt möjlighet att återaktivera fältartister som varit ute ur verksamheten en längre tid. Efter genomförd och godkänd repetitionskurs ska du kunna fortsätta genomföra nationella och internationella insatser.

Målet är att du som elev ska få möjlighet till repetition av de speciella förutsättningar som råder när man uppträder som fältartist, vilket bland annat innebär att genomföra föreställningar med mycket kort förberedelsestid.

Undervisning sker i form av föreläsningar, gruppuppgifter och praktiska övningar. Under dagtid sker allmän militär utbildning såsom sjukvård, värdegrund, egenskydd, materielutbildning och informationstjänst. Under kvällstid genomförs repetitioner och uppgiftsinriktad underhållning.

Särskild information

Du ska ha genomfört Fältartist – fördjupningskurs med godkänt resultat.

Övrig information

Kursansökningar granskas och prioriteras av Försvarets Fältartisters utbildningsutskott och du ska kunna medverka i fältartistgrupper vilket kräver en bra blandning av instrumentaler, solister och andra underhållare.

Ansökan ska göras via Fältartisternas egen blankett.

Se hemsidan för mer information

<https://www.forsvarsutbildarna.se/faltartisterna/>.

Ansökan ska vara Fältartisterna tillhanda senast 2018-11-26.

Målgrupp

Kursen riktar sig till professionella musiker/underhållare som är medlemmar i Försvarets Fältartister som vill upprätthålla eller repetera sina kunskaper och färdigheter efter en tids frånvaro från verksamheten.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
02	2019-01-06	2019-01-12	Ånn, Östersund

Kursen omfattar 40 timmar.

FÖRSVARSMEDICIN – GRUNDKURS 1

Kurskod C11202

Beskrivning

Kursen syftar till att ge dig personlig färdighet gällande grundläggande kompetens inom försvarsmedicin inför en kommande befattning som sjukvårdare i Hemvärnet. Du lär dig rädda liv och ta hand om skadade och sjuka under beredskap och krig. Utbildningen gör även dig väl lämpad att göra en insats vid olyckor i fredstid.

Utbildningen innehåller krigets skador, hur man stoppar blödningar och tar hand om andningsproblem, lägger förband, ge smärtlindring och att möta en människa i kris. Kursen består av såväl teoretiska som praktiska övningar och dina kunskaper testas efter varje avslutat kursmoment. Utöver detta sker även utbildning i fälthygien, folkrätt och grundläggande totalförsvarsutbildning.

Särskild information

Din huvudsakliga uppgift som sjukvårdare i Försvarsmakten är att hjälpa legitimerad sjukvårdspersonal att behandla skadade och sjuka. Du ska kunna göra ett första akut omhändertagande själv men arbetar oftast tillsammans med andra. I sjukvårdsgruppen ingår en sjukvårdsgruppchef och en ställföreträdande, en sjuksköterska, tre sjukvårdare tillika förare och två sjukvårdare. Utbildningen kräver god fysik.

Övrig information

Grundkursen är uppdelad på två utbildningstillfällen, grundkurs 1 och 2. Båda ska genomföras inom en 18 månaders period. Efter godkänd utbildning sker krigsplacering i hemvärnsförband som sjukvårdare.

Ansökan ska vara Försvarsutbildarna tillhanda senast 9 veckor före kursstart.

Målgrupp

Kursen är öppen för dig som genomfört militär grundutbildning, lägst GU-F. Du ska ha ett utbildningsavtal med placering som sjukvårdare i förbandet. Du ska vara medlem i en frivillig försvarsorganisation.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
08-09	2019-02-23	2019-03-03	Falsterbo, Malmö
21-22	2019-05-24	2019-06-02	Fårö, Gotland

Kursen omfattar 80 timmar.

FÖRSVARSMEDICIN – GRUNDKURS 2

Kurskod C11203

Beskrivning

Kursen syftar till att ge dig färdighet att tjänstgöra som sjukvårdare i en sjukvårdsgrupp som leds av gruppchef eller ställföreträdande gruppchef inom försvarsmedicin inför en kommande befattning som sjukvårdare i Hemvärnet. Du lär dig arbeta i grupp och ta hand om skadade och sjuka under beredskap och krig. Utbildningen gör även dig väl lämpad att göra en insats vid olyckor i fredstid.

Utbildningen innehåller moment som kräver samverkan och samarbete inom sjukvårdsgruppen men också hur du som sjukvårdare prioriterar och tar hand om olika skador under svåra påfrestningar. Kursen består av såväl teoretiska som praktiska övningar och dina kunskaper testas efter varje avslutat kursmoment.

Särskild information

Din huvudsakliga uppgift som sjukvårdare i Försvarsmakten är att hjälpa legitimerad sjukvårdspersonal att behandla skadade och sjuka. Du ska kunna göra ett första akut omhändertagande själv men arbetar oftast tillsammans med andra. I sjukvårdsgruppen ingår en sjukvårdsgruppchef och en ställföreträdande, en sjuksköterska, tre sjukvårdare tillika förare och två sjukvårdare. Utbildningen kräver god fysik.

Övrig information

Grundkursen är uppdelad på två utbildningstillfällen, grundkurs 1 och 2. Båda ska genomföras inom en 18 månaders period. Efter godkänd utbildning sker krigsplacering i hemvärnsförband som sjukvårdare.

Ansökan ska vara Försvarsutbildarna tillhanda senast 9 veckor före kursstart.

Målgrupp

Kursen är öppen för dig som genomfört grundkurs 1 med godkänt resultat eller har motsvarande validerade kunskaper. Du ska ha ett utbildningsavtal med placering som sjukvårdare i förbandet. Du ska vara medlem i en frivillig försvarsorganisation.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
14-15	2019-04-06	2019-04-15	Ånn, Östersund

Kursen omfattar 80 timmar.

FÖRSVARSMEDICIN – INSTRUKTÖR GU-F

Kurskod C11205

Beskrivning

Utbildningen omfattar alla ingående moment i GU-F 20 timmar försvarsmedicin. Slutmålet är att du som instruktör, med stöd av Försvarsutbildarna, ska kunna förbereda, leda/ genomföra samt slutredovisa de sjukvårdsmoment som genomförs under en GU-F.

Särskild information

Du ska ha genomfört grundläggande instruktörsutbildning (IK G) med godkänt resultat. Du ska vara aktiv samt ha god erfarenhet av att verka i instruktörsrollen och anses lämplig att utbildas till instruktör för försvarsmedicin på GU-F.

Förtur kommer att ges till instruktörer som tjänstgjort eller ska tjänstgöra på GU-F. Referens ska lämnas.

Målgrupp

Kursen är till för instruktörer inom frivilliga försvarsorganisationer.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
05	2019-02-01	2019-02-03	HvSS, Vällinge

Kursen omfattar 24 timmar.





FÖRSVARSMEDICIN – SJUKVÅRDSGRUPPCHEF GRUNKURS

Kurskod C11201

Beskrivning

Kursen syftar till att ge dig färdighet att som sjukvårdsgruppchef kunna tjänstgöra som chef för en sjukvårdsgrupp inom försvarsmedicin inför en kommande befattning i Hemvärnet. Du lär dig leda en grupp som tar hand om skadade och sjuka under beredskap och krig. Utbildningen gör även dig väl lämpad att göra en insats vid olyckor i fredstid.

Utbildningen innehåller moment som kräver samverkan och samarbete inom sjukvårdsgruppen men också hur du som sjukvårdsgruppchef prioriterar och tar hand om sjukvårdarna i din grupp under svåra påfrestningar. Kursen består av såväl teoretiska som praktiska övningar och dina kunskaper testas efter varje avslutat kursmoment.

Särskild information

Din huvudsakliga uppgift som sjukvårdsgruppchef i Försvarsmakten är att planera och leda insatser både under beredskapsuppdrag samt vid övningar. Du ska även samverka och skapa bra förutsättningar för att hjälpa legitimerad sjukvårdspersonal att behandla skadade och sjuka. I sjukvårdsgruppen ingår en sjukvårdsgruppchef och

en ställföreträdande, en sjuksköterska, tre sjukvårdare tillika förare och två sjukvårdare. Utbildningen kräver god fysik.

Övrig information

Ansökan ska gå via egen förbandschef som ska godkänna och ge yttrande innan den skickas till Försvarsutbildarna. Efter godkänd utbildning sker krigsplacering i hemvärnsförband som sjukvårdsgruppchef eller ställföreträdare.

Ansökan ska vara Försvarsutbildarna tillhanda senast 9 veckor före kursstart.

Målgrupp

Kursen är öppen för dig som genomfört grundkurs 1 och 2 eller som har motsvarande validerade kunskaper samt kompetens. Du ska ha ett utbildningsavtal med placering som sjukvårdsgruppchef eller ställföreträdare vid förbandet. Du ska vara medlem i en frivillig försvarsorganisation.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
14-15	2019-04-06	2019-04-15	Ånn, Östersund

Kursen omfattar 80 timmar.

GU-F (GRUNDLÄGGANDE SOLDAT- UTBILDNING FÖR FRIVILLIG PERSONAL)

Kurskod G17111

Beskrivning

Kursen genomförs under 14 intensiva dygn och är en grundläggande soldatutbildning som i första hand riktar sig till frivilliga som ska krigsplaceras som specialist (exempelvis sjukvårdare, fordonsförare eller fältkock) i insatsorganisationen, exempelvis Hemvärnet med de nationella skyddsstyrkorna.

Kursen präglas av högt tempo med fysiskt och psykiskt ansträngande tjänst. En målbild är att du ska kunna springa 2 km på 11 minuter och 35 sekunder.

Kursen innehåller försvarsmedicin (sjukvårdstjänst), skjututbildning (vapentjänst), CBRN (skyddstjänst), förläggnings-tjänst, stridsutbildning, fälttjänst samt utbildning i soldatreglerna och Försvarsmaktens värdegrund. Utbildningen avslutas med en tillämpningsövning där du praktiserar det du lärt sig under kursen.

I kursen ingår även förstudier via Försvarsmaktens lärplattform.

Särskild information

Du ska ha fyllt 18 år, vara folkbokförd i Sverige och vara svensk medborgare samt medlem i en frivillig försvarsorganisation. Utbildningen kräver god fysik. Du ska ha ett utbildningsavtal med Försvarsmakten och därmed även genomgått en säkerhetsprövning inklusive registerkontroll. Behöver du ytterligare information om detta kontaktar du din frivilliga försvarsorganisation.

Övrig information

För att söka kursen ska du ha gjort en utbildningsplan tillsammans med din frivilliga försvarsorganisation. Behöver du ytterligare information om detta kontaktar du din frivilliga försvarsorganisation.

Ansökan ska vara Försvarsutbildarna tillhanda senast 9 veckor före kursstart.

Målgrupp

Kursen riktar sig i första hand till dig som inte genomfört militär grundutbildning och är rekryterad mot en specialistbefattning i insatsorganisationen, t ex i Hemvärnet med de nationella skyddsstyrkorna.

Kursen är också första steget för dig som inte genomfört militär grundutbildning och är rekryterad mot att bli instruktör i en frivillig försvarsorganisation.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
08-09	2019-02-16	2016-03-01	Göteborg
11-12	2019-03-09	2019-03-22	Såtenäs, Lidköping
13-14	2019-03-23	2019-04-05	Marma, Gävle
15-16	2019-04-06	2019-04-18	Kvarn, Borensberg
18-19	2019-04-27	2019-05-10	Fårö, Gotland
19-20	2019-05-05	2019-05-19	Boden

Kursen omfattar 140 timmar.



INSTRUKTÖRSKURS – TILLÄMPNING UNGDOM

Kurskod C19517

Beskrivning

Kursen syftar till att ge dig en fortsatt utbildning för att erhålla formell kompetens som instruktör, främst inom ungdomsverksamheten. Efter kursen ska du, i rollen som instruktör, kunna planera, genomföra och utvärdera övning/lektion inom grupps ram och då välja utbildningsmetod utifrån målet med övningen/lektionen, dess svårighetsgrad samt elevernas utbildningsståndpunkt och olika situations- och påverkansfaktorer.

Kursen innehåller pedagogik och grundläggande pedagogiska metoder, Försvarsmaktens pedagogiska grundsyn samt planering, genomförande och utvärdering av utbildningsmoment under handledning.

Särskild information

Du ska ha genomfört Instruktörskurs Grunder (IK G) med godkänt resultat.

Målgrupp

Kursen är till för dig som efter genomförd kurs avser verka som instruktör, främst inom ungdomsverksamheten.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
07-08	2019-02-13	2019-02-23	Falsterbo, Malmö
08-09	2019-02-20	2019-02-27	Ånn, Östersund

Kursen omfattar 80 timmar.

KASSÖRSUTBILDNING

Kurskod C19613

Beskrivning

Detta är en introduktion till förbundens redovisning av statliga medel. Kursen syftar till att ge kunskap om hur Försvarsutbildarna hanterar statliga medel och särskilt det ansvar som förbund har.

Målet är att du som elev ska kunna hantera de statliga medlen i förbund avseende såväl löpande bokföring som rapportering.

Kursen går igenom allmänna förutsättningar för statliga medel, rapporteringspunkter, blanketter och regelverk. Frågan om hur man organiserar och bokför, rapporterar till styrelsen och bygger upp rutiner för internkontroll behandlas. Redovisningsmodulen för förbund i FRIDA används med praktiska exempel som underlag. Kursen ger utrymme för egna frågor.

Särskild information

Kursen är öppen för dig som är förbundskassör eller på väg in i uppgiften, ledande funktionärer i förbundsstyrelse eller kanslipersonal.

Övrig information

Erfarenhet av bokföring är att föredra men inget krav.

Ansökan ska vara Försvarsutbildarna tillhanda senast 4 veckor före kursstart.

Målgrupp

Kursen vänder sig till funktionärer och ansvariga för statliga medel i förbund.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
17	2019-04-24	2019-04-24	Stockholm
19	2019-05-10	2019-05-10	Stockholm

Kursen omfattar 6 timmar.

TOTALFÖRSVARSPERSONALINFORMATION – FÖRDJUPNINGSKURS

Kurskod C19351

Beskrivning

Kursen är en fördjupningskurs som syftar till att du ska kunna driva försvarsinformationsfrågor i eget förbund/organisation. Det innefattar planering, genomförande och utvärdering av försvarsinformationstillfällen/seminarier.

Utöver grundkursen tillkommer:

- Fördjupning inom alla delområden.
- Hålla egna lektioner inom delområde.
- Försvarsfrågor i politiken.
- Media och kriskommunikation.
- Aktuell omvärldsutveckling.
- Fördjupning i organiserande och genomförande av försvarsinformation.
- Kunskap om hur man får lämpliga föreläsare.

Särskild information

Du ska ha tidigare kunskaper motsvarande grundkursen samt vara aktiv och engagerad inom området försvarsinformation.

Målgrupp

Kursen är avsedd för funktionärer och instruktörer som inom respektive frivillig försvarsorganisation planerar och genomför försvarsinformation.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
15	2019-04-07	2019-04-12	Ånn, Östersund

Kursen omfattar 40 timmar.

VINTERTJÄNST – GRUNDER

Kurskod C19142

Beskrivning

Kursen syftar till att du ska erhålla grundläggande förmåga att lösa dina uppgifter i vintermiljö. Målet med kursen är att du, efter genomförd utbildning, ska ha grundlagd duglighet i vintertjänst. Du blir under veckan bättre på att ta hand om dig själv och din materiel i mörker, snö och kyla. Kursen är mycket lämplig för dig som har genomfört GU-F (Grundläggande soldatutbildning för frivilliga) och behöver vidareutveckla din kompetens i att tjänstgöra under vinterförhållanden.

Under kursen läggs mycket tid på skidutbildning; spårning, skidtolkning samt att bo i snö med och utan tält. Orientering om faror och fjällvädrets snabba växlingar och dess betydelse för verksamheten.

Utbildningspaketet "Kallt Väder"; hur kroppen reagerar vid kyla, hur du anpassar din klädsel efter verksamheten och hur du tar hand om dig själv och din utrustning, är en "röd tråd" genom hela kursen.

Stort fokus ligger på att förbättra den egna skidtekniken och handhavandet av den personliga utrustningen under vinterförhållanden.

Kursen innehåller både praktiska och teoretiska moment och vi genomför kursen nedanför trädgränsen.

Särskild information

Då kursen är fysiskt ansträngande krävs det att du är skadefri samt i god fysisk kondition.

Målgrupp

Kursen är avsedd för all militär personal som har en placering i insatsorganisationen, t ex i Hemvärnet med de nationella skyddsstyrkorna. Den är även lämplig för instruktörer.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
10	2019-03-03	2019-03-08	Ånn, Östersund
10	Målgrupp enligt särskild inbjudan		Ånn, Östersund

Kursen omfattar 40 timmar.



VINTERTJÄNST – FÖRDJUPNING

Kurskod C19144

Beskrivning

Kursen syftar till att du ska erhålla, bibehålla och utveckla din förmåga att lösa dina uppgifter i vintermiljö. Målet med kursen är att du, efter genomförd utbildning, ska ha grundlagd duglighet i vintertjänst i fjällmiljö, både teoretiskt och praktiskt.

Under kursen läggs mycket tid på skidutbildning; spårning, skidtolkning samt att bo i snö. Utbildning om lavinfara och fjällvädrets snabba växlingar och dess betydelse för verksamheten liksom utbildning på relevant säkerhetsutrustning genomförs också.

Ett stort fokus ligger på att förbättra den egna skidtekniken och handhavandet av den personliga utrustningen under vinterförhållanden.

Kursen innehåller både praktiska och teoretiska moment och vi genomför kursen såväl ovanför som nedanför trädgränsen.

Särskild information

Du ska ha genomfört Vintertjänst – grunder med godkänt resultat eller ha motsvarande validerade kunskaper.

Då kursen är fysiskt ansträngande krävs det att du är skadefri samt i god fysisk kondition.

Målgrupp

Kursen är lämplig för personal ur hemvärnsförband som har uppgifter i vintermiljö.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
10	2019-03-03	2019-03-08	Ånn, Östersund

Kursen omfattar 40 timmar.

UNGDOMSUTBILDNING

För ungdomar i andra frivilliga försvarsorganisationer motsvarar 1 romb genomförd grundkurs, vilket innebär att du varit med i ungefär 1 år och deltagit i minst 80 timmar i organisationens ungdomsverksamhet.

2 romber motsvarar genomförd fortsättningskurs, vilket innebär att du varit med i ungefär 2 år och deltagit minst 80 timmar per år i organisationens ungdomsverksamhet.

3 romber motsvarar ledarskapskurs (eller likställd verksamhet), vilket innebär att du varit med i ungefär 3 år och deltagit minst 80 timmar per år i organisationens ungdomsverksamhet.

UNGDOMSKURS – TEMA VINTER GRUNDER

Kurskod C19707

Beskrivning

Vinterkurserna för ungdomar genomförs i samband med skolornas sportlov. Kurserna syftar till att lära sig grunderna i hur man tar hand om sig själv och sina kamrater i vintermiljö. Det innebär bland annat en kortare fjällmarsch och övernattnig i antingen tält eller snöbivack.

Kursen innehåller fjällkunskap, vinterhygien, hur man förebygger kylskador och upprättande av bivack i vintermiljö. Under kursen övas även skidåkning och tolkning efter bandvagn.

Särskild information

Du ska ha genomfört grundläggande ungdomsutbildning och erhållit tygmärke med minst 1 romb.

Övrig information

Ansökan ska gå via egen ungdomsledare som ska godkänna och ge yttrande innan den skickas till Försvarsutbildarna.

Målgrupp

Kursen vänder sig till ungdomar mellan 15-20 år som är aktiva i en frivillig försvarsorganisation.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
07	2019-02-10	2019-02-15	Ånn, Östersund
08	2019-02-17	2019-02-22	Ånn, Östersund
09	2019-02-24	2019-03-01	Ånn, Östersund

Kursen omfattar 40 timmar.

UNGDOMSKURS – TEMA VINTER FÖRDJUPNING

Kurskod C19727

Beskrivning

Kursen genomförs i samband med skolornas påsklov. Kursen syftar till att fördjupa sina kunskaper och färdigheter i hur man tar hand om sig själv och sina kamrater i vintermiljö. Det innebär bland annat en längre fjällmarsch och övernattnig i snöbivack.

Kursen innehåller fjällkunskap, vinterhygien, hur man förebygger kylskador och upprättande av bivack i vintermiljö. Under kursen övas även skidåkning och tolkning efter bandvagn.

Särskild information

Du ska ha genomfört grundläggande ungdomsutbildning och erhållit tygmärke med minst 1 romb samt genomfört Ungdomskurs - tema vinter grunder med godkänt resultat.

Övrig information

Ansökan ska gå via egen ungdomsledare som ska godkänna och ge yttrande innan den skickas till Försvarsutbildarna.

Målgrupp

Kursen vänder sig till ungdomar mellan 15-20 år som är aktiva i en frivillig försvarsorganisation.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
16	2019-04-13	2019-04-18	Ånn, Östersund

Kursen omfattar 40 timmar.

UNGDOMSSKOLA

Kurskod C19724

Beskrivning

Ungdomsskolan är uppdelad på olika kurser med olika inriktningar.

BASKURS: Du som är ny i verksamheten får de grundläggande kunskaper och färdigheter du behöver för att gå vidare i vår utbildning; sjukvård, sambandstjänst, förläggningstjänst, fysisk träning och mycket annat.

FÖRDJUPNINGSKURS: Målet med kursen är att du ska kunna fördjupa dina kunskaper och färdigheter ytterligare. Kursen omfattar försvarsmedicin, sambandstjänst, tillfällig bivack, fysiskt stridsvärde, militärt uppträdande och mycket mer.

SPECIALKURS FÖRPLÄGNAD: Målet med kursen är att du ska få en grundläggande förståelse för förplägnadstjänsten inom Försvarsmakten. Kursen omfattar både hur storköksutrustning används och hur fältkök (fältmässig tillagning) används, dessutom ingår fälthygien, livsmedelshantering och mycket mer.

SPECIALKURS TRUPPFÖRING: Målet med kursen är att du ska få grundläggande kunskaper kring ledarskap, chefskap och om truppföring. Kursen omfattar grundläggande kunskaper om ledarskap, grupprocesser och om chefskap och exempel på metoder för förenklad ordergivning.

SPECIALKURS TRUPPUTBILDNING: Målet med kursen är att du ska få grundläggande kunskaper i pedagogik samt grundläggande metoder för hur utbildning genomförs, planeras och utvärderas.

Särskild information

BASKURS: För dig som är ny i verksamheten, har genomfört introduktionskurs och fått ut din militära utrustning.

FÖRDJUPNINGSKURS: För dig som har genomfört grundläggande ungdomsutbildning och erhållit tygmärke med minst en (1) romb.

SPECIALKURS FÖRPLÄGNAD: För dig som har genomfört grundläggande ungdomsutbildning och erhållit tygmärke med minst en (1) romb.

SPECIALKURS TRUPPFÖRING: För dig som har genomfört grundläggande ungdomsutbildning och erhållit tygmärke med minst två (2) romber.

SPECIALKURS TRUPPUTBILDNING: För dig som har genomfört grundläggande ungdomsutbildning och erhållit tygmärke med minst två (2) romber samt tidigare genomfört specialkursen Truppföring.

Övrig information

Ansökan ska gå via egen ungdomsledare som ska godkänna och ge yttrande innan den skickas till Försvarsutbildarna.

Målgrupp

Kursen vänder sig till ungdomar mellan 15-20 år som är aktiva i en frivillig försvarsorganisation.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
08	2019-02-17	2019-02-23	Falsterbo, Malmö

Kursen omfattar 40 timmar.



CIVIL UTBILDNING

Försvarsutbildarna genomför utbildningar för att stärka samhällets krishanteringsförmåga. Det är utbildningar riktade till frivilliga som på olika sätt vill göra en samhällsinsats genom att utbilda sig och delta i olika typer av frivilliga förstärkningsresurser.

GRUNKURS KRISBEREDSKAP

Kurskod C71106

Beskrivning

Kursen syftar till att ge dig grundkunskaper och förståelse för hur myndigheter på lokal, regional och central nivå arbetar med krisberedskap. Under kursen får du även lära dig hur offentliga organisationer arbetar med kriskommunikation. Kursen bygger på aktivt lärande och föreläsningar varvas med diskussioner och scenarioövningar.

Särskild information

Kursen vänder sig till dig som har avtal, eller är utsedd att skriva avtal, hos kommun, länsstyrelse eller myndighet. Det kan vara inom stabsassistentpoolen, CBRN- eller en kommunikatörsbefattning. För dig som ska ingå i en stab eller stödjande stab på annat vis är den här kursen lämplig. Har du inget avtal passar den ändå dig som har en nyckelbefattning inom din frivilliga försvarsorganisation, till exempel som insats- eller utbildningsansvarig, samt dig som är ansvarig eller ledare inom Frivilliga Resursgrupper, FRG.

Övrig information

Kursen startar 10.00 på fredagen.

Du som genomfört kursen före 2017 kan söka den igen som en repetitionskurs.

Ansökan ska vara Försvarsutbildarna tillhanda senast 6 veckor före kursstart.

Målgrupp

Kursen riktar sig till personer med civila uppdrag inom en frivillig försvarsorganisation.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
03	2019-01-18	2019-01-20	Sollentuna, Stockholm
05	2019-02-01	2019-02-03	Tylebäck, Halmstad

Kursen omfattar 24 timmar.



INFORMATÖR – FÖR DIN SÄKERHET!

Kurskod C71113

Beskrivning

Tycker du det är roligt att tala inför människor, är du intresserad av hur kriser hanteras i samhället? Vill du bidra till att stärka krisberedskapen i Sverige? Då är Informatörskursen För din säkerhet! något för dig.

Kursens syfte är att ge dig kunskap och förståelse för hur föreläsningen För din säkerhet! är uppbyggd samt vad din roll och ditt ansvar som informatör är. Du kommer att få ta del av föreläsningsmaterialet samt träna på att genomföra delar av det.

Syftet med föreläsningen För din säkerhet! är att informera allmänheten om deras egenansvar inom krisberedskap. Målet är att skapa medvetenhet hos allmänheten hur de kan förbereda sig för att klara en kris genom att ha förståelse för svensk krisberedskap, krisinformation och hemberedskap.

Särskild information

Du ska ha en vana av att tala inför åhörare och du ska ha möjlighet att hålla minst fyra föreläsningar per år.

Efter avslutad kurs kommer du som informatör genomföra föreläsningar där du möter allmänheten och bidrar till att stärka deras förmåga att hantera samhällskriser.

Du ska efter avslutad kurs tillsammans med din kontaktperson i förbundet i det län du bor i planera och genomföra föreläsningar.

Övrig information

Kursen startar 10.00 på fredagen.

Ansökan ska vara Försvarsutbildarna tillhanda senast 6 veckor före kursstart.

När du skickat in din ansökan kommer förbundet att bedöma om din lämplighet att bli informatör inom För din säkerhet!

Målgrupp

Du ska vara medlem i Försvarsutbildarna och utsedd av ditt regionala förbund.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
06	2019-02-08	2019-02-10	Sollentuna, Stockholm

Kursen omfattar 24 timmar.

INFORMATÖR – INFORMATIONSPÅVERKAN

Kurskod C71125

Beskrivning

Tycker du det är roligt att tala inför människor, är du intresserad av hur informationspåverkan styr? Vill du bidra till att stärka krisberedskapen i Sverige? Då är Informatörskurs Informationspåverkan något för dig.

Kursens syfte är att ge dig kunskap och förståelse för hur föreläsningen Informationspåverkan är uppbyggd samt vad din roll och ditt ansvar som informatör är. Du kommer att få ta del av föreläsningsmaterialet samt träna på att genomföra delar av det.

Syftet med föreläsningarna inom informationspåverkan är att utbilda allmänheten om virtuella hot och digitala maktmedel. Om hur man som medborgare kan skapa en egen mental brandvägg mot otillåten påverkan och hur man kan skydda sig, sin familj och organisation.

Särskild information

Du ska ha vana av att tala inför åhörare och ha möjlighet att hålla minst fyra föreläsningar per år.

Efter avslutad kurs kommer du som informatör genomföra föreläsningar där du möter allmänheten och bidrar till att stärka deras förmåga att hantera informationspåverkan.

Du ska efter avslutad kurs tillsammans med din kontaktperson i förbundet planera och genomföra föreläsningar.

Övrig information

Kursen startar 10.00 på fredagen.

Ansökan ska vara Försvarsutbildarna tillhanda senast 6 veckor före kursstart.

När du skickat in din ansökan kommer förbundet att bedöma om din lämplighet att bli informatör.

Målgrupp

Du ska vara medlem i Försvarsutbildarna och utsedd av Psyopsförbundet för att få gå kursen.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
03	2019-01-18	2019-01-20	Umeå
14	2019-04-05	2019-04-07	Göteborg

Kursen omfattar 24 timmar.

REGIONAL UTBILDNING

De regionala utbildningarna arrangeras av våra förbund och de genomförs oftast under helger. Kurserna vänder sig först och främst till boende inom det län eller närliggande län som utbildningen genomförs.

Datum och platser är preliminära när kurskatalogen ges ut så ändringar kan ske.

Mer information om respektive kurs finns på Förvarsutbildarnas hemsida.

ANSÖKAN TILL KURS

Du som är medlem i Förvarsutbildarna ska söka kurser via hemsidan genom att logga in på "Mina sidor", om inget annat anges.

Medlemmar ur andra frivilliga försvarsorganisationer skickar kursansökan till den organisation som du är medlem i för bestyrkande av medlemskap samt yttrande.

Ansökningsblanketten ska vara hos Förvarsutbildarna senast 6 veckor före kursstart, om inte annat anges.

Antagningsbesked ges senast 2 veckor före kursstart via e-post, om inte annat anges.

Om du inte kan genomföra den kurs du blivit antagen till, ge då återbud i god tid. Då hinner vi antaga någon som står på reservplats.



FÖRMÅNER UNDER KURS

Den som är medlem i Förvarsutbildarna eller annan frivillig försvarsorganisation och deltar på utbildning får fri resa, uppehälle och eventuellt låna utrustning.

Under kurs tiden är man försäkrad och erhåller dagersättning.

Ungdomar erhåller ingen dagersättning.

RESA TILL KURS

Grundprincipen är fri resa mellan bostaden och kursplatsen.

Vid färd med egen bil får du resekostnadsersättning med 18.50 kr/mil. Vid längre resor görs en prisjämförelse mot vad en 2.klass tågbiljett kostar.

För att hålla ned resekostnaderna bör deltagare från samma område samåka i så stor utsträckning som möjligt.

Vid behov av resa bokas detta av deltagare själv efter överenskommelse med kursanordnande förbund. Ersättning för utlägg betalas ut efter kurs.





KURSKOD	KURS	DATUM	PLATS
Region Norr			
G09510	VERKSAMHETSSÄKERHET	2019-02-01–2019-02-03	Umeå
Region Syd			
C09350	TOTALFÖRSVARSinFORMATION – GRUNDKURS	2019-03-08–2019-03-10	Göteborg
G09510	VERKSAMHETSSÄKERHET	2019-04-06–2019-04-07	Göteborg

MILITARY WEEKEND

Kurskod G07112

Beskrivning

Military Weekend är till för dig som är 18 år eller äldre och funderar på om du ska delta aktivt i Försvarsmaktens verksamhet. Du är dock inte säker på vad som passar dig bäst utan vill veta mer om hur det är att vara anställd på heltid eller deltid, att vara en del av Hemvärnet eller om det passar dig bäst att ägna fritiden åt en frivillig försvarsorganisation.

Under tre intensiva dagar får du prova på och lära dig om bland annat:

- Exercis, det vill säga hur man går, står och flyttar sig i grupp.
- Uniformssystemet och personlig utrustning. Hur du använder uniform och utrustning så att du klarar dig i alla väder.
- Ge första hjälpen och använda sjukvårdsmateriel.
- Försvarsmaktens fysiska krav och tester.
- Du får även veta mer om de frivilliga försvarsorganisationerna och Försvarsmakten samt hur man går vidare för att, t ex bli specialist inom Hemvärnet.

Övrig information

Fler kurser tillkommer under året. Se hemsidan www.forsvarsutbildarna.se för aktuell information.

Ansökan ska vara Försvarsutbildarna tillhanda senast 4 veckor före kursstart.

Målgrupp

Kursen är till för dig som är 18 år eller äldre och vill veta mer om Försvarsmaktens verksamhet.

Kursen erbjuds vid nedanstående datum och platser.

VECKA	STARTAR	SLUTAR	PLATS
02	2019-01-11	2019-01-13	Livgardet, Stockholm
07	2019-02-15	2019-02-17	Berga, Stockholm
10	2019-03-08	2019-03-10	Skövde
11	2019-03-15	2019-03-17	Såtenäs, Lidköping
12	2019-03-22	2019-03-24	Revingehed, Lund
12	2019-03-22	2019-03-24	Söderhamn
14	2019-04-05	2019-04-07	Göteborg (tema försvarsmedicin)
14	2019-04-05	2019-04-07	Umeå
15	2019-04-12	2019-04-14	Halmstad
15	2019-04-12	2019-04-14	Skövde (för tjejer)
17	2019-04-27	2019-04-29	Borås
18	2019-05-03	2019-05-05	Villingsberg, Örebro
18	2019-05-03	2019-05-05	Livgardet, Stockholm
20	2019-05-17	2019-05-19	Kvarn, Linköping
20	2019-05-17	2019-05-19	Eksjö
20	2019-05-17	2019-05-19	Göteborg

Kursen omfattar 24 timmar.



FÖR DIN SÄKERHET! OCH MEDLEMSAKTIVITETER

Förutom de kurser som finns i kurskatalogen så anordnar Förvarsutbildarnas förbund och föreningar andra aktiviteter.

För din säkerhet! är en föreläsning där du får lära dig hur du klarar dig vid kriser. Du får kunskaper om krisberedskap, kriskommunikation och enkla grunder i överlevnad. I kalendern på Förvarsutbildarnas hemsida ser du när föreläsningarna genomförs.

Förbund och föreningar ordnar även medlemsaktiviteter som kan bestå av både föreläsningar och praktiska moment. Sjukvård med hjärtlungräddning, kommunikation och informationspåverkan samt friskvård är några exempel.

Kontakta ditt förbund eller förening för mer information om vilka aktiviteter de planerar.





VILL DU BLI SPECIALIST I HEMVÄRNET?

Sök som fältkock

Uppgifter

Som fältkock är det din uppgift att planera och servera måltider till soldaterna i ditt förband. Tillsammans med ditt arbetslag arbetar du i skift för att förbereda måltiderna, som antingen serveras på plats vid kokplatsen eller förbereds för att skickas ut till soldaterna i fält. På så sätt är det du som tillför förbandet energi och ser till att ni kan arbeta uthålligt.

Vad krävs av dig

- Som hemvärnsspecialist ska du vara svensk medborgare och fylla 18 år.
- Ha god hälsa, psykisk balans och en god fysik.
- Du ska godkännas vid säkerhetsprövning.
- Du ska vara medlem i en frivillig försvarsorganisation.

För mer information/ansökan gå in på
www.forsvarsutbildarna.se/bli-specialist.



Mer information om fältkocksutbildning kommer i kurskatalogen för sommar/höst 2019.

