

Övningsplan

1. Översikt verksamhet.
2. Momentplan.
3. Övningsgenomgång.
4. Säkerhetsgenomgång.
5. Bilagor 1-X (ex. skisser, bilder, kartor, riskområden etc).

1. Övningsplan avseende (ämne):

Datum:		
Tid:		
Plats:		
Övningsledare:		
Biträdande övningsledare:		
Säkerhetschef:		
Instruktör:		
Instruktör:		
Verksamhetens omfattning:		
Utbildningsmål och krav:		
Syfte med utbildningen:		
Övningstruppens storlek:		
Utbildningsståndpunkt på truppen:		
Hänvisning/litteratur:		
Utr/mtrl på truppen:		
Utr/mtrl/fordon för övningsledaren:		
Risakanalys:		
Riskmoment:	Typskador:	Förebyggande åtgärder:
Risikfaktor:	Tidsfaktor:	Sjv-beredskap:

2. Momentplan.

Mom:	Tid:	Omfattning:	Utförande:	Anmärkning:

Order nästa verksamhet *(samverka med nästa övningsledare innan din lektion):*

- **Tid:**
- **Plats:**
- **Utrustning:**

Bedömning övningsplan/bedömare:
--

3.Övningsgenomgång (exempel):

”Övningsgenomgång!”

- ”samling”!
- Denna verksamheten omfattar.....
- Övningsmålet med verksamhet är (fakta/förståelse/färdighet/förtrogenhet).....
- Mina krav är.....
- Denna verksamhet genomförs i syfte att.....
- Tidsförhållanden.
- Organisation.
- Fordon.
- Ammunition.
- Personlig utrustning.
- Övningsmateriel.
- Skräpplats.
- Mat och vätska.
- Övrig materiel.
- Övrigt.
- Slut – frågor?

”Övningsgenomgång slut!”

(skrivs med fördel på plansch/hårdpapp)

4.Säkerhetsgenomgång (exempel):

”Säkerhetsgenomgång!”

- Vi befinner oss nu....
- Första förband – håll upp!
- Skjutgränser (märks upp med V- och H-skyltar).
- Åtgärder vid eldavnöb/OXA.
- Om något oförutsett händer – ”AVBRYT (R)!”
- Ni som inte deltagar i momentet skall befinna er.....
- Bår finns.....
- Sjukvårdsväska finns (på båren).
- Mobiltelefon finns (på båren), ring 112!
- Brytpunkt X är.....
- Sjuktransportfordon finns....
- Hörselskydd.....extra hörselskydd finns.....
- Skyddsglasögon.....
- Övrigt.

”Säkerhetsgenomgång slut!”

Ovanstående FÖRMEDLAS av övningsledaren!

(skrivs med fördel på plansch/hårdpapp)

5.Bilagor.

Bilaga 1: