



FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

NYHETSBREV

Nr 3 • nov 2022



**Nu 294 +
medlemmar!**

Stående föreningsinfo

Vid föreningsstämman 26 februari 2021 valdes styrelsen som består av:

Ordförande tillika arbetsutskottet:

Irma Palm

Vice ordförande:

Åsa Halén, ledamot

Sekreterare tillika arbetsutskottet:

Johnny Rönberg

Kassör tillika arbetsutskottet:

Kia Ohlin

Ledamot:

Richard Nyström

Information och nyhetsbrev

Räddnings- och röststyrkan (RoR)

Ulf Engström, ersättare

Adjungerad:

Anne-Katherine "AK" Mattsson,
För Din Säkerhet!

Verkttyglådan:

Fredrik Döberl, ledamot

Revisorer:

Kim Kimreus

Ersättare till revisor:

Vakant

Föreningen Samhällsberedskap är en förening inom Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland grundad år 2014. Den riktar sig i första hand till dig som är intresserad av att stödja samhällsberedskapen med fokus på den civila delen av totalförsvaret.

FÖRSVARSFORUM

- Hur försvara Sverige?

Civil krigsplanering

Tisdag 25 oktober 2022 kl 18:00 ABF Stockholm



FörsvarsForum drog mycket folk!

Den 25 oktober arrangerade föreningen FörsvarsForum i Katasalen på ABF. Eventet drog 90 åhörare. Åhörare kunde även följa en digital utsändning anordnad i samarbete med Watermark Media Lab.

Inte mindre än 400 har sett den digitala utsändningen på Youtube. Detta inkluderar 150 som såg sändningen direkt med tillägg av dem som kunnat se sändningen i efterhand. Verkligen ett strålande resultat.

Redan den 17 november kommer det ett nytt FörsvarsForum. Denna gång från Strängnäs. Läs mer i detta nummer!

Du kan se Youtube-sändningen [HÄR](#)

FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

Nätverka med oss!

Nu på



Bli följare och skaffa nyttiga kontakter inom krisberedskapen!



Föreningen Samhällsberedskap
Ideell organisation
Stockholm, Stockholm, Sverige - [Kontaktinfo](#)

För länk klicka [HÄR](#)

EFTERLYSNING

Föreningen söker en person som skulle vilja vara kontaktperson (POC) för totalförsvarsutbildningarna i Stockholmsförbundet.

Uppdraget innebär att intervjua intresserade personer och göra en bedömning om de är lämpliga att vara informatörer samt att följa upp dem och matcha dem mot uppdrag inom deras kompetensområden.

För ytterligare info v g kontakta:
irma.palm@forsvarsutbildarna.se

”Jag uppmanar jag er alla att fundera över hur mycket mer just du kan och orkar bidra med för att hjälpa åt i denna gemensamma ansträngning. För är det något det pågående kriget i Ukraina kan lära oss är det att goda förberedelser, individuella insatser och en hög grad av folkförankring är den bästa investeringen man kan göra för sin egen säkerhet!”

Bo Stennabb

Generalsekreterare, Försvarsutbildarna

Det finns många intressanta områden inom den civila delen av samhället att lära sig mer om och engagera sig i. Dessutom börjar ett återtag av totalförsvaret för att ge samhället mycket större robusthet på den civila sidan av samhället.

Lite historik om Föreningen Samhällsberedskap

Fram till 2014 var alla föreningar inom Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland militära. Till exempel, Stockholms Kavalleri- och Jägarbefälsförening, Stockholms Pansarbefälsförening, Stockholms Signalbefälsförening och Stockholms Trängbefälsförening, för att ta några.

Det fanns behov av en egen förening för de engagerade inom de olika civila områdena inom det som är dagens totalförsvar.

Irma Palm mångårig veteran inom Försvarsutbildarna med fler organisationer tog initiativet till att bilda föreningen.

MEDLEMSINFO

Årsavgift: 150 kr

Betalas in på
Plusgiro
840933-6

Medlemspublikationer:



KURSKATALOGEN 2023 UTE NU!



Kurskatalogen för 2023 är utskickad till alla medlemmar tillsammans med tidningen Försvarsutbildaren. Kurserna finns även på [hemsidan](#) och är sökbara via [Mina sidor](#).

Observera att datum och platser kan ha ändrats sedan katalogen trycktes. Besök hemsidan för att få den senaste informationen.

Kurserna går att söka som elev alternativt som tjänstgöring för instruktörer via [Mina sidor](#).

FÖRSVARSENTBILDAREN



Du kan läsa senaste numret [HÄR](#)

SLAGFJÄDERN



Du kan läsa senaste numret [HÄR](#)

Lär känna din styrelse:

Presentation av styrelsen i Föreningen Samhällsberedskap

Mitt namn är...

Irma Palm

Ordförande och grundare
Föreningen Samhällsberedskap

Jag är ordförande i föreningen sedan början 2016. Jag var med och startade föreningen efter 2014 när vi fick många nya medlemmar efter Putin 1.0 efter annekteringen av Krim. De ville inte vara med i våra "militära" föreningar. Då startade jag och några till Föreningen Samhällsberedskap.



Jag är dessutom förbundssekreterare i Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland sedan 2016, vice ordförande i Hemvärnsföreningen-HBR Stockholm samt ledamot av riksvalberedningen för Svenska Försvarsutbildningsförbundet sedan 2015.

Jag började i hemvärdet som hemvärnssamarit 1961 (som 15-åring) och har varit aktiv fram till 2008. Min sista befattning var bataljonskvartermästare i Telgehusbataljonen. Nu är jag sedan många år en aktiv pensionär med många föreningsintressen. Åker till Kap Verde en gång per år och annars odlar jag runt husen i min bostadsrättsförening i Gröndal

*I varje kommande nummer av nyhetsbrevet introducerar vi en styrelseledamot under rubriken **Lär känna din styrelse** där vi berättar mer om deras olika funktioner i styrelsen.*

Publicerad: 20 oktober 2022

Information om krisberedskap skickas hem till Sveriges 16-åringar

Över 120 000 personer i Sverige är totalförsvarspliktiga – utan att kanske veta vad det innebär. Därför startar MSB en kommunikationssatsning för att landets 16-åringar ska lära sig mer om krisberedskap, civilt försvar och sin roll i totalförsvaret. Information kommer att skickas hem till Sveriges alla 16-åringar under vecka 43.

Alla som är bosatta i Sverige och som är mellan 16 år och 70 år har en plikt att hjälpa till vid krigsfara eller krig. För många innebär det att gå till sitt vanliga arbete då den civila delen av försvaret ska få samhället att fungera så vanligt som möjligt trots störningar. För den som är 16 år kan det till exempel innebära uppgifter som att hjälpa till att dela ut mat och vatten, visa vägen eller dela ut information.

- En stor tonvikt har lagts på vikten av att vi alla behöver hjälpas åt vid en kris. Både för att samhället ska fungera så bra som möjligt under krisen men också för att lösa krisen. Under en kris behövs både att vi springer fort och tänker efter och vi behöver även de unga. säger **Christin Thörnvall**, projektledare MSB.

Läs mer [HÄR](#)



Kampanjaffisch

FÖRENINGEN VAR MED PÅ LIVGARDETS DAG

Många besökte Livgardet i Kungsängen den 10 september. Under dagen kunde man bland annat träffa specialister för strid i skog och stadsmiljö, känna och klämma på materiel, utmana den egna fysiska styrkan och se militära uppvisningar.

Vi minglade och delade ut flygblad om föreningen i en rekryteringsdrive. Många nyttiga kontakter knöts som uppmuntrade flera att bli medlemmar i föreningen.

Av 5,8 kilo godis gick 5,7 kilo åt och det var populärt. Vi delade ut massor med miniflyers om föreningen.



Livgardets dag arrangerades 10 september 2022. Foto: Petter Persson/Försvarmakten

Livgardet ligger i Kungsängen, cirka tre mil nordväst om Stockholm i Upplands-Bro kommun.

PROGRAM

10:00	Livgardets dag öppnade
10:00-15:00	Öppet hus, egen rundvandring bland våra stationer
11:00	Uppvisning - dagen invigdes av regementschefen
13:00	Uppvisning
15:00	Livgardets dag - avslut



Vårt land är värt att försvara. Alla kan vara med och bidra - du också!

BLI MEDLEM I FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

Som medlem i Föreningen Samhällsberedskap blir du en del av Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland. Det är det naturliga valet för att stödja samhällets förmåga att möta kris och krig och du blir en del av det nya civila försvaret. Tillsammans gör vi skillnad!

MÅLET FÖR DET CIVILA FÖRSVARET ÄR ATT

- Värna civilbefolkningen
- Säkerställa de viktigaste samhällsfunktionerna i ett krisläge
- Bidra till Försvarsmaktens förmåga vid angrepp av främmande makt

Medlemskap i Föreningen Samhällsberedskap kostar 150 kr per år och betalas in på plusgiro 840933-6

VÅRT MEDLEMSERBJUDANDE:

- ▶ Inbjudningar till intressanta och engagerande föreläsningar som rör Sveriges säkerhet och samhällets krisberedskap.
- ▶ Inbjudningar till alla event som **Föreningen Samhällsberedskap** genomför.
- ▶ Delta i utbildningar och övningar för att stärka det **civila försvaret** även de som anordnas av övriga frivilliga försvarsorganisationer.
- ▶ Utbilda dig till informatör för informationsinsatserna **Totalförsvarsinformation** samt **För din säkerhet!** som handlar om hem- och egenberedskap.
- ▶ Tryggheten och glädjen i att vara med i en stor och växande förening som värnar vårt land.
- ▶ Ett **nyhetsbrev** i kvartalet förutom **Slagfjädern** och **Försvarsutbildaren**.

Kontakt: Ordförande Irma Palm på e-post irma.palm@forsvarsutbildarna.se



En del av Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland

"VI STÄRKER SAMHÄLLETS SÄKERHET!"

Kalendarium

17 NOVEMBER

FörsvarsForum Arsenalen, Strängnäs

Se nedan

24 NOVEMBER

Tillsammans försvar vi Sverige

Äger rum Karlavägen 65, 2 tr.

6 DECEMBER

Tillsammans försvar vi Sverige

Äger rum Karlavägen 65, 2 tr.

Genom utbildning stärker vi individens och samhällets förmåga att hantera civila och militära kriser.

Vi välkomnar alla och vi står för grundläggande värden som demokrati och rättvisa, yttrande- och tryckfrihet, fred och frihet.

Utan våra grundläggande värden vore Sverige inte det land det är idag och som vi Försvarsutbildare står för.

MISSA INTE KOMMANDE

FÖRSVARSFORUM
- Hur försvara Sverige?

**Vi ska återskapa ett Totalförsvar:
Hur ska Sverige rusta upp?**

Torsdag 17 november 2022 kl 18:00

FRÅN STRÄNGNÄS

**DIREKTLÄNK
OCH PROGRAM
FINNER DU**

HÄR

Här är hela webblänken:
https://youtu.be/s_uCjSJrXz8

Välkommen till föreningens hemsida!

HÄR kan du även läsa äldre nummer av nyhetsbrevet:



Myndigheten för Psykologiskt försvar:

NY MYNDIGHET VÄRNAR OM DET ÖPPNA OCH DEMOKRATISKA SAMHÄLLET

Det psykologiska försvaret

Myndighetens huvuduppgift är att leda arbetet med samordning och utveckling av myndigheters och andra aktörers verksamhet inom Sveriges psykologiska försvar. Vi erbjuder stöd till myndigheter, kommuner, regioner, företag och organisationer samt bidrar till att stärka befolkningens motståndskraft.

Syftet med det psykologiska försvaret är att värna det öppna och demokratiska samhället, den fria åsiktsbildningen samt Sveriges frihet och oberoende.

Det psykologiska försvaret ska, både nationellt och internationellt, kunna identifiera, analysera, möta och förebygga otillbörlig informationspåverkan och annan vilseledande information som är riktad mot Sverige eller svenska intressen. Det kan handla om desinformation som syftar till att försvaga landets motståndskraft och befolkningens försvarsvilja, eller till att på ett otillbörligt sätt påverka människors uppfattningar, beteenden och beslutsfattande.



Ökade kunskaper stärker motståndet

Det psykologiska försvaret ska även stärka befolkningens förmåga att kunna upptäcka och motstå påverkanskampanjer och desinformation. Därigenom bidrar det psykologiska försvaret till att skapa motståndskraft och försvarsvilja hos befolkningen och i samhället.

Myndigheten för psykologiskt försvar ska verka både förebyggande och operativt och ska kunna fullgöra sina uppgifter i fredstid såväl som i krig. Vi ska bidra till ett starkt svenskt totalförsvar som förebygger konflikter och är fredsbevarande.

Ett starkt psykologiskt försvar är inte bara en angelägenhet för Myndigheten för psykologiskt försvar, det är något vi bygger tillsammans – myndigheter, kommuner, organisationer och – inte minst – enskilda medborgare.

Läs mer [HÄR](#)

Bildkollage FörsvarsForum som vi arrangerade den 25 oktober på ABF

Se den i efterhand här:

<https://www.youtube.com/watch?v=2YNTqsKlg4U&t=115s>



Stora utvecklingsbehov för det civila försvaret mot 2030

MSB har överlämnat en rapport med förslag för att stärka det civila försvaret. Ett sjuttiototal myndigheter har bidragit med underlag, som MSB har analyserat och sammanställt. Om dessa förslag genomförs krävs investeringar motsvarande 27 miljarder varje år inför och under nästa försvarsperiod, 2026–2030. Det handlar om allt från säkrare sjukhus till lager med nödvändiga produkter.

Rapporten är ett underlag för regeringens arbete med att öka tempot i totalförsvarsplaneringen.

Civilt försvar är den verksamhet som vid höjd beredskap och krig behövs för att säkerställa att samhället fungerar, att människor skyddas och att det militära försvaret får det stöd det behöver. Det civila försvaret är därför en angelägenhet för alla myndigheter, företag, organisationer och till och med den enskilda individen.

- Det behövs en genomgripande omställning för att åstadkomma ett modernt civilt försvar. Totalsumman är en kostnadsuppskattning av förslagen och ett underlag för politiska avvägningar och beslut. Vi flaggar även för att ytterligare kostnader tillkommer för att lösa ut förslag från kommande utredningar om befolkningsskydd och försörjningsberedskap, säger Charlotte Petri Gornitzka, generaldirektör för Myndigheten för samhällsskydd och beredskap.

Åtgärder för grundläggande behov

Rapporten fokuserar på åtgärder för att stärka det civila försvarets förmåga vid höjd beredskap och krig. Ett sjuttiototal myndigheter har inkommit med gedigna underlag, som MSB har analyserat och värderat för att kunna erbjuda regeringen och Försvarsberedningen ett så väl avvägt beslutsunderlag som möjligt.

- Svenska myndigheter har även identifierat nödvändiga investeringar för att åtgärda grundläggande sårbarheter, bland annat i infrastruktur som vatten och avlopp, el, telekommunikationer och transporter, betonar **Charlotte Petri Gornitzka**.

Läs mer [HÄR](#)

När det är kris gå in på:



Krisinformation.se är en webbplats som förmedlar information från myndigheter och andra ansvariga i samband med en kris eller allvarlig händelse.

Syftet med webbplatsen är att göra det lättare för allmänheten att hitta bekräftad information från svenska myndigheter genom att samla den på ett ställe och att minska risken för att felaktig information sprids. Krisinformation.se ska också stärka enskilda medborgares förutsättningar att fatta medvetna beslut i en kris.

Drivs av MSB

Krisinformation.se drivs av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, men webbplatsen är gemensam för alla myndigheter i Sverige. MSB ansvarar för att stödja samhällets beredskap för olyckor, kriser och civilt försvar. Ett av MSB:s uppdrag är att samordna samhällets gemensamma krishanteringsarbete. I det uppdraget ingår att samordna de olika aktörernas kommunikation och samlade information till allmänheten, bland annat via Krisinformation.se.

Klicka [HÄR](#)

FÖRSVARSMAKTEN

Vi försvarar Sverige, landets intressen, vår frihet och rätt att leva som vi själva väljer.

Läs mer om Försvarsmakten [HÄR](#)

FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

*Bidrar till frivillighet
och folkupplysning*



FÖRENINGENS NYHETSREV



*En förening inom Försvarsutbildarna
Stockholm och Södermanland*

Ansvarig utgivare: Irma Palm 070-558 93 53 irma.palm@forsvarsutbildarna.se

Redaktör: Richard Nyström 070-292 28 10 richardnystrom58@gmail.com

Föreningen: samhallsberedskap@forsvarsutbildarna.se