



FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

Hej alla medlemmar i Föreningen Samhällsberedskap!



Den 24 februari höll föreningen sitt årsmöte i Hjorthagens kulturhus. Samtidigt hade vi på morgonen fått det fasansfulla beskedet att Ryssland invaderat Ukraina och inlett ett krig i Europa. Det var något jag aldrig trodde skulle kunna bli verklighet igen i vår del av världen som gått så långt i öppenhet och gemenskap över gränserna. Istället har vi fått vänner och bekanta som blivit oroliga för hur man ska klara sig och t ex frågan om tillgång till skyddsrum blev väldigt aktuell.

Nu har det gått drygt en månad och vi ser alla de fruktansvärda händelserna som drabbar Ukraina och det ukrainska folket med förstörelse och flykt både inom landet och ut ur landet.



Då får jag anledning att tänka hur vår förening kom till efter det att Putin skickade "små gröna män" till Krim. Vi har därefter arbetat efter Vad vi ska göra **OM** det blir en påfrestning på samhället. Nu får vi tänka Vad ska vi göra **NÄR** samhället utsätts för en påfrestning. Påfrestningen kan vara av olika slag; strömavbrott, cyberattacker, flyktingströmmar mm och att även vårt land skulle kunna bli utsatt för ett väpnat angrepp.

Områdena hemberedskap (genom *För Din Säkerhet!*) och *Totalförsvarsinformation* är viktiga delar av föreningens arbete liksom att informera om den desinformation och propaganda vi nu blir utsatta för från alla håll.

NYHETSREVY

Nr 1 – mars 2022

**Nu +250
medlemmar!**

Stående föreningsinfo

Vid föreningsstämman 26 februari 2021 valdes styrelsen som består av:

Ordförande tillika arbetsutskottet:

Irma Palm

Vice ordförande:

Åsa Halén, ledamot

Sekreterare tillika arbetsutskottet:

Johnny Rönnerberg

Kassör tillika arbetsutskottet:

Kia Ohlin

Ledamot:

Richard Nyström

Information och nyhetsbrev

Räddnings- och röststyrkan (RoR)

Ulf Engström, ersättare

Adjungerad:

Anne-Katherine "AK" Mattsson,
För Din Säkerhet!

Verktöglådan:

Fredrik Döberl, ledamot

Totalförsvarsinformation:

Pär Brusquini, ersättare

Revisorer:

Kim Kimreus

Ersättare till revisor:

Vakant

Föreningen Samhällsberedskap är en förening inom Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland grundad år 2016. Den riktar sig i första hand till dig som är intresserad av att stödja samhällsberedskapen med

Vi kommer att under kommande tider erbjuda flera utbildningar och informationstillfällen i våra huvudämnen och på det sättet arbeta för ett tryggt och säkert samhälle!

Bästa hälsningar!

Irma Palm, Ordförande

Föreningen Samhällsberedskap
irma.palm@forsvarsutbildarna.se
070-558 93 53

fokus på den civila delen av totalförsvaret.

Det finns många intressanta områden inom den civila delen av samhället att lära sig mer om och engagera sig i. Dessutom börjar ett återtag av totalförsvaret för att ge samhället mycket större robusthet på den civila sidan av samhället.

Vi gratulerar!



Vid föreningsstämma för Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland på Militärssällskapet den 26 mars, tilldelades ordförande **Irma Palm** förbundets guldmedalj. Hon får detta för decennielånga insatser till froma för förbundet.

Medlemsinfo:

Årsavgift: 150 kr
Betalas in på Plusgiro
840933-6

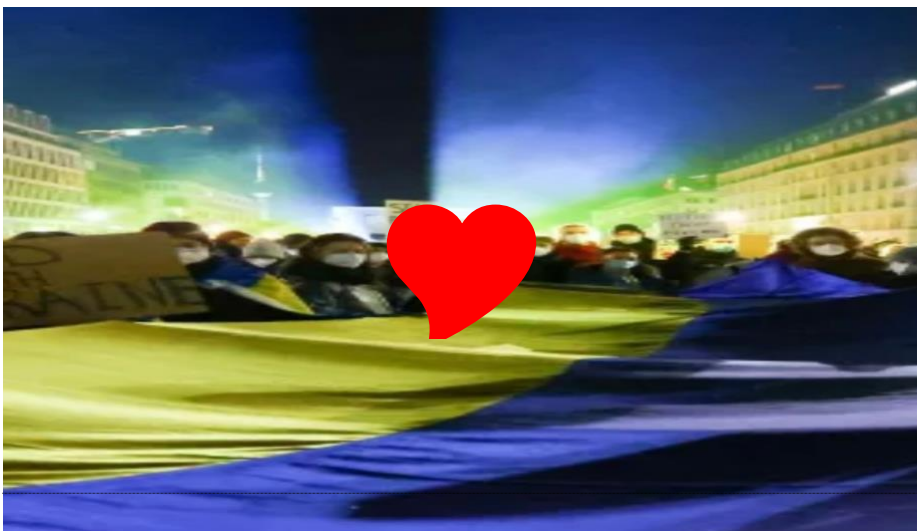


"VI STÄRKER SAMHÄLLET SÄKERHET!"

Genom utbildning stärker vi individens och samhällets förmåga att hantera civila och militära kriser.

Vi välkomnar alla och vi står för grundläggande värden som demokrati och rättvisa, yttrande- och tryckfrihet, fred och frihet.

Utan våra grundläggande värden vore Sverige inte det land det är idag och som vi Försvarsutbildare står för.



VAD ÄR FRG?

Frivilliga Resursgruppen (FRG) samlar frivilliga försvarsorganisationers kompetenser på lokal nivå. FRG finns till hands för kommunen när de ordinarie resurserna behöver förstärkas i utsatta lägen eller vid andra behov kallas in av kommunen vid en kris.



Läs mer

HÄR

Så kan du som aktör få stöd

FRG är ett avtalsbaserat koncept. Det regleras inte i någon lag eller förordning och varje kommun avgör själv om den vill inrätta en FRG.

De kan till exempel hjälpa till med

- **utrymning**
- **informationsspridning**
- **samverkan och ledning**
- **praktiska uppgifter, till exempel hantering av nödvatten och reservkraft**
- **första hjälpen och medmänskligt stöd till drabbade**

Engagera dig i Frivilliga Resursgruppen

I juni 2020 fanns det FRG etablerade i 155 kommuner. På Civilförsvarsförbundets webbplats finns en lista över de kommuner som har en FRG.

När du blir medlem i en FRG måste du gå en grundutbildning som omfattar 36 timmar. I den utbildas du i första hjälpen, hjärt- och lungräddning, att möta människor i kris, att organisera spontanfrivilliga samt i förebyggande brandskyddskunskap.

Efter genomförd utbildning skrivs oftast avtal mellan dig och kommunen. Detta kan dock variera mellan kommunerna.

MSB bekostar den lokala FRG-grundutbildningen genom uppdragsmedel till Sveriges Civilförsvarsförbund.

UTE NU!



Klicka **HÄR**



Länk: [Kurskatalog 2022](#)

Samtliga kurser finns även publicerade på:
[Försvarsutbildarnas hemsida](#)

De finns även på Mina sidor.

Lär känna din styrelse:

Presentation av styrelsen i Föreningen Samhällsberedskap

Mitt namn är

Johnny Rönnberg

Ledamot, sekreterare och arbetsutskott.



Sedan årsmötet 2021 är jag invald och jag har fått förtroendet att vara ledamot i Styrelsen för Föreningen Samhällsberedskap som är en del av Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland. Anledningen till att jag valde att engagera mig i föreningen är att jag vill göra skillnad och kunna göra en insats genom att sprida kunskap till andra och hjälpa till att bygga upp Sveriges civila krisberedskap.

Sedan tidigare är jag aktiv med avtal både inom *Svenska Blå Stjärnan* och *Frivilliga Resursgruppen (FRG)* i Sollentuna där jag mer handgripligen är en del av Sveriges civila försvar och tillsammans med andra gör skillnad.

För dom som inte vet är Blå Stjärnan ett förbund som har samhällets uppdrag att ta hand om lantbrukets djur vid kriser, katastrofer, utbrott av smitta och andra händelser som kan drabba djuren.

Civilt arbetar jag som projektledare inom projektering elteknik. Sedan över tio år bor jag i Rotebro i norra Sollentuna. Förutom mitt engagemang inom det civila försvaret är jag även kommunpolitiker och bland annat aktiv i frågor kring samhällsbyggnadsfrågor, krisberedskap och kommunens förmåga att hantera samhällsstörningar.

*I varje kommande nummer av nyhetsbrevet introducerar vi en styrelseledamot under rubriken **Lär känna din styrelse** där vi berättar mer om deras olika funktioner i styrelsen.*



Kia Ohlin

NYHET: Kia valdes till kassör på föreningsstämman i februari, en roll som hon har erfarenhet av sedan tidigare.

Intresset för föreningslivet har funnits ett par år. Sedan tidigare är hon utbildad stabsassistent i Lottakåren.

– Försvarsutbildarna är mycket intressant för mig genom alla möjligheter att skaffa sig mer kunskap som medlem, säger Kia.

Kia jobbar på Nordea inom kreditområdet.

VÄLKOMMEN I STYRELSEN!

KOMMANDE EVENT: Regional samverkanskurs på Vaddö Kursgård



"Från ansvar till verkstad"

Förutsättningar för samverkan mellan regionen, kommuner, frivilliga försvarsorganisationer och näringslivet vid kris och höjd beredskap är ett viktigt område för SLFK att utveckla och höja kompetensen inom. Kursen genomförs helgen 22-24 april.

Nu lanserar SLFK i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholm och Föreningens Samhällsberedskap en pilotkurs som ska äga rum två gånger i år. Kurschef är **Ulf Engström** från Föreningen Samhällsberedskap och SLFK.

Kursen vänder sig till dig som har ett operativt ansvar vid samhällsstörningar och som ingår i frivilliga försvarsorganisationer, kommunernas-, Region Stockholms- och hemvärnsbataljoners samverkansfunktioner.

Du kanske är verksam som kårchef, säkerhetschef, näringslivschef, affärsområdeschef, kommunikationschef eller bataljonschef inom Hemvärnet.

Syftet med utbildningen är att öka förståelsen för hur samarbetet kan fungera hos respektive aktör inom totalförsvarsplaneringen på regional och lokal nivå.

Läs mer om kursen [HÄR](#)



NYTT

MSB • PRESSMEDDELANDE - 14 MARS 2022

Totalt 1,8 miljarder ska stärka civila försvar

MSB har lämnat svar på regeringens uppdrag att göra en samlad bedömning av vilka åtgärder som bör vidtas för att stärka det civila försvarets förmåga under 2022. Svaret har nu kompletterats vilket gör listan av åtgärder längre. Totalt presenterar MSB åtgärder motsvarande 1,8 miljarder som kan tidigareläggas.

– I rapporten presenteras en räckvidd åtgärder, som vi bedömer kommer att få effekt och som kan genomföras snabbt för att stärka det civila försvaret, säger generaldirektör Charlotte Petri Gornitzka.

Åtgärderna presenteras inom åtta områden:

- **Kommuners och regioners arbete med krisberedskap och civilt försvar**
- **Försvarsvilja och kommunikation**
- **Skydd av civilbefolkningen och räddningstjänst**
- **Informations- och cybersäkerhet**
- **Ledning och samverkan**
- **Personalförsörjning**
- **Internationellt samarbete**
- **Försörjningsberedskap**

Utöver detta finns också underlag kring viktiga behov inom olika samhällssektorer.

Åtgärderna redovisas i prioriteringsordning, baserat på en bedömning om störst nytta och effekt, och en bedömning om hur snabbt de kan genomföras. De förslag MSB lämnar till regeringen utgår från myndigheternas egna bedömningar, MSB:s analys av förmågan i civilt försvar, och de fokusområden som lyfts fram i Försvarsmaktens och MSB:s gemensamma handlingsplan för totalförsvaret, Handlingskraft!

Förslagen är kostnadsberäknade till totalt 760 mnkr. MSB föreslår att medlen i huvudsak ska förmedlas genom anslag 2:4 Krisberedskap, åtgärder som bedöms kan genomföras omgående. Till detta kommer ytterligare förslag om närmare en miljard från ett antal myndigheter med stort ansvar för beredskapen. I den delen behövs en fördjupad analys och dialog med berörda myndigheter.

Läs mera [HÄR](#)

Nätverka med oss!

Nu på



Bli följare och skaffa massor av nyttiga kontakter inom krisberedskap!



Föreningen Samhällsberedskap
Ideell organisation
Stockholm, Stockholm, Sverige · [Kontaktinfo](#)

LÄNK:
Klicka [HÄR](#)

*“Plans are nothing;
planning is everything.”*

Dwight D. Eisenhower

På G...

Folkförankringsprojektet

Tillsammans försvarar vi Sverige

är ett nytt projekt som Försvarsutbildarna håller på att utarbeta.

I princip handlar det om att utbilda och informera människor som är krigsplacerade.

Aktiviteten består av en tre timmars föreläsning för dig som är intresserad av att få en fördjupad förståelse för behovet att på nytt bygga upp ett robust svenskt totalförsvar och vilken roll Försvarsmakten har inom detta. Föreläsningen beskriver även vårt förändrade omvärldsläge och vilka krav det ställer på vårt totalförsvar samt ger en inblick i hur man eventuellt ser på omvärldsläget.

Föreläsningen innehåller bland annat följande ämnen:

- **Omvärldsläget**
- **Försvarsvilja**
- **Lagstiftning**
- **Krishanteringssystemet**
- **Civilt försvar**
- **Militärt försvar**

Hur det ska gå till är ännu inte helt fastlagt. Vi bevakar och återkommer i frågan.

Det här är faktiskt allvar: samhället blir allt sårbarare och om det blir kris måste du kunna klara dig och din familj upp till en vecka utan samhällets stöd och hjälp. Detta enligt MSB. Gamla och sjuka prioriteras i första hand. Du har själv ansvar för att klara dig. Det är också viktigt att grannar försöker hjälpa åt att lösa problem. Här finner du information och tips i händelse av att grundläggande samhällsfunktioner sätts ur spel:



Kris- och krigsbrochyren till medborgarna:

Distribuerades till medborgarna 2018. Ska sparas. Har du tappat bort den bör du ladda ner en ny:

[HÄR](#) kan du läsa eller ladda ner den.

Instruktionsfilmer:

Här kan du få en snabbkurs i krisberedskap – 4 kortfilmer:

<https://www.forsvarsutbildarna.se/utbildning/informationsfilmer/>



Skyddsrum:

Läs mer om skyddsrum:

<https://www.msb.se/skyddsrum>

Allmän krisinfo:

<https://www.dinsakerhet.se/krisberedskap>

Nyhetstjänst – kris:

<https://www.krisinformation.se/>

Viktiga nummer:

- **112** – nödnummer vid fara för liv och hälsa
- **1177** – sjukvårdsrådgivning på telefon
- **114 14** – polisen vid icke-akuta händelser
- **113 13** – info vid olyckor och kriser

Krislåda:



Det är bra att ha en krislåda med det allra nödvändigaste om du och din familj ska klara er en tid. Affärer och betalningsmedel kan vara satta ur spel vid kris.

Färdiga krislådor kan även köpas färdiga på nätet. Här kan du läsa mer om krislåda och hithörande frågor:

<https://www.forsvarsutbildarna.se/utbildning/for-din-sakerhet/material-din-beredskap/>

Vårt land är värt att försvara. Alla kan vara med och bidra - du också!

BLI MEDLEM I FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

Som medlem i Föreningen Samhällsberedskap blir du en del av Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland. Det är det naturliga valet för att stödja samhällets förmåga att möta kris och krig och du blir en del av det nya civila försvaret. Tillsammans gör vi skillnad!

MÅLET FÖR DET CIVILA FÖRSVARET ÄR ATT

- Värna civilbefolkningen
- Säkerställa de viktigaste samhällsfunktionerna i ett krisläge
- Bidra till Försvarsmaktens förmåga vid angrepp av främmande makt

Medlemskap i Föreningen Samhällsberedskap kostar 150 kr per år och betalas in på plusgiro 840933-6

VÅRT MEDLEMSERBJUDANDE:

- Inbjudningar till intressanta och engagerande föreläsningar som rör Sveriges säkerhet och samhällets krisberedskap.
- Inbjudningar till alla event som **Föreningen Samhällsberedskap** genomför.
- Delta i utbildningar och övningar för att stärka det **civila försvaret** även de som anordnas av övriga frivilliga försvarsorganisationer.
- Utbilda dig till informatör för informationsinsatserna **Totalförsvarsinformation** samt **För din säkerhet!** som handlar om hem- och egenberedskap.
- Tryggheten och glädjen i att vara med i en stor och växande förening som värnar vårt land.
- Ett **nyhetsbrev** i kvartalet förutom **Slagfjädern** och **Försvarsutbildaren**.

Kontakt: Ordförande Irma Palm på e-post irma.palm@forsvarsutbildarna.se



En del av Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland



Gammalt möter nytt -HMS Visby tillsammans med ostindiefararen Götheborg II.

Foto: Helikopterflottiljen/Försvarmakten.

MARINEN 500 ÅR

Under 2022 fyller marinen 500 år. Femhundra år tidigare, år 1522, föddes den svenska flottan. Anledningen var havets och sjövägarnas avgörande betydelse i en orolig tid. Marinens närvaro har genom seklen, såväl i orostider som under lugnare perioder, varit viktig för Sveriges utveckling och självständighet. Femhundra år senare är betydelsen av havet och den svenska marinen minst lika stor som när den bildades. Var med och fira marinen och alla de människor som under seklen gått till sjöss för Sveriges bästa.

Välkommen till föreningens hemsida!

Här kan du även läsa gamla nummer av nyhetsbrevet:



HÄR

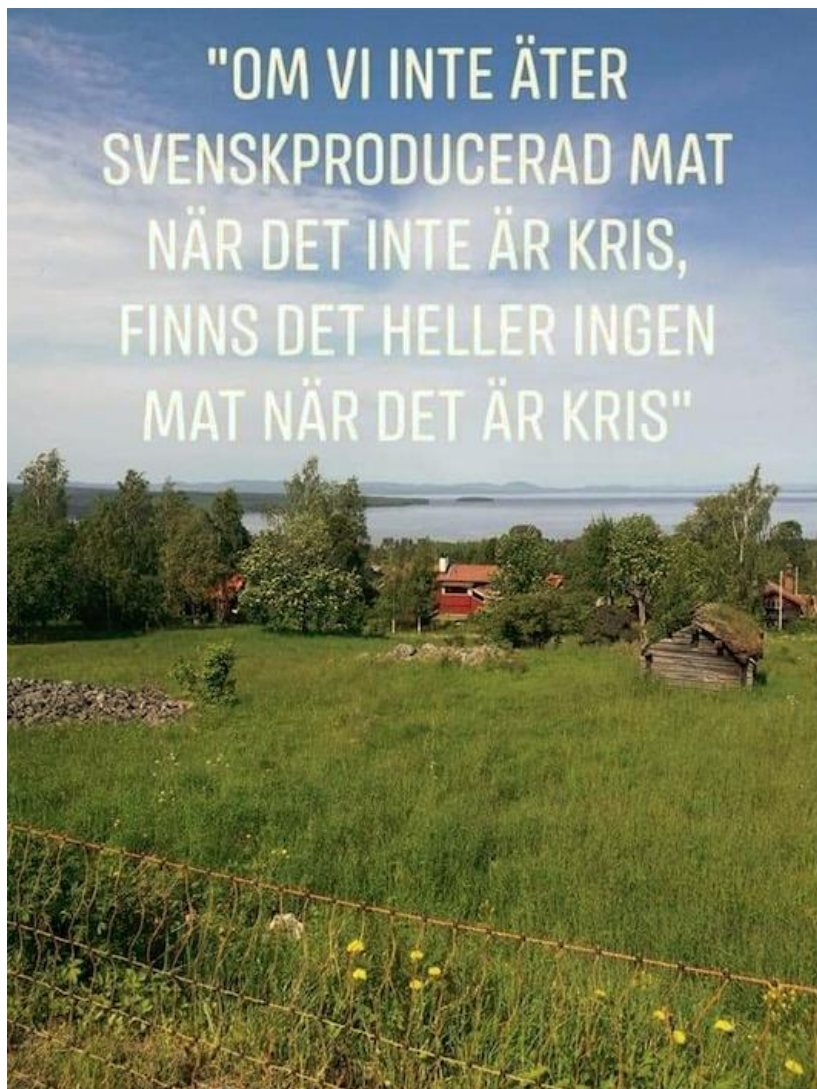
Lite historik om Föreningen Samhällsberedskap

Fram till 2014 var alla föreningar inom Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland militära. Till exempel, Stockholms Kavalleri- och Jägarbefälsförening, Stockholms Pansar-befälsförening, Stockholms Signalbefälsförening och Stockholms Trängbefälsförening, för att ta några.

Det fanns behov av en förening för de civilt engagerade på många fronter inom samhällsberedskapen.

Medlemskap i Försvarsutbildarna förutsätter medlemskap i en lokal förening då det är olika föreningar och förbund som är medlemmar "högre upp".

Irma Palm mångårig veteran inom Försvarsutbildarna med fler organisationer tog då initiativ till att bilda föreningen. RN



När det är kris gå in på:



Krisinformation.se är en webbplats som förmedlar information från myndigheter och andra ansvariga i samband med en kris eller allvarlig händelse.

Syftet med webbplatsen är att göra det lättare för allmänheten att hitta bekräftad information från svenska myndigheter genom att samla den på ett ställe och att minska risken för att felaktig information sprids.

Krisinformation.se ska också stärka enskilda medborgares förutsättningar att fatta medvetna beslut i en kris.

Drivs av MSB

Krisinformation.se drivs av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, men webbplatsen är gemensam för alla myndigheter i Sverige. MSB ansvarar för att stödja samhällets beredskap för olyckor, kriser och civilt försvar. Ett av MSB:s uppdrag är att samordna samhällets gemensamma krishanteringsarbete. I det uppdraget ingår att samordna de olika aktörernas kommunikation och samlade information till allmänheten, bland annat via Krisinformation.se.

Klicka HÄR

Föreningen har investerat i nya profilprodukter

För att ytterligare höja föreningens profil i olika mötes- och rekryteringssammanhang, både IRL och på webinarier har vi skaffat visuella hjälpmedel som ska underlätta marknadsföringen av föreningen.



– Dessa produkter ska hjälpa föreningen att möta ett allt högre omvärldsintresse för de frågor som föreningen jobbar med. Inte minst Rysslands hemska invasion av Ukraina har triggat fram en ökad tillströmning av nya medlemmar. Vi måste därför arbeta mer synligt med kommunikationen, säger **Richard Nyström** ledamot och kommunikationsansvarig i föreningen.

Richard har tidigare designat föreningens emblem och nu har han tagit tag i roll-up och beachflagga. Det handlar om att synas för syns man inte så finns man inte eller åtminstone mycket lite enligt honom. Emblem och liknande signalerar närvaro och utveckling. Det handlar om att göra avtryck och ta plats i det offentliga rummet.

De textila profilprodukterna är försedda med föreningens nya devis: **För ett tryggt och säkert samhälle.**

I samband med föreningens årsmöte vid Hjorthagens folkkulturcentrum i Ropsten den 24 februari invigdes de nya artiklarna. De uppfattades mycket positivt av de närvarande.



Nya roll-up på scenen. Fr v Irma Palm, Åsa Halén och Fredrik Döberl.



Beachflagga i entréfoajén.

Trivsamt och välbesökt förbundsstämma för Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland på Militärssällskapet

Över 60 föreningsrepresentanter deltog den 26 mars. Efter överläggningarna skedde medaljutdelning följt av lunch. Föreningen Samhällsberedskap ingår i förbundet.

Här ett bildkollage:



Foto:
Richard Nyström

Nytt emblem för Räddnings- och röjningsstyrkan föreslagen

Föreningen har varit starkt engagerad i Räddnings- och röjningsstyrkan i Stockholms län som har organiserats i Försvarsutbildas regi. Bland annat har vi varit delaktiga i att sätta upp utbildningskurser genom ordförande **Irma Palm** och kurschef **Ulf Engström**.

Senaste gången kursen ägde rum var i Höllviksnäs i februari i år. Flera tillfällen är planerade till i maj. Ett nytt förslag tygembem för de frivilliga har tagits fram av **Jimmy Larland**. Ni ser den här till höger.



Foto: Försvarsutbildarna

Första räddnings- och röjningskursen i Camp Ånn, Försvarsutbildarnas kursgård i Jämtland, augusti 2021.

**Kistamässan: En mötesplats
med syfte att främja
samverkan som gör skillnad
för Sverige**

**MÖTESPLATS
SAMHÄLLSSÄKERHET**
TILLSAMMANS FÖR ETT SÄKRARE SVERIGE
KISTAMÄSSAN 31 maj – 1 juni 2022



Svensk säkerhet står fortsatt inför stora utmaningar. Med lokala, regionala och nationella perspektiv som grund lyfter vi frågor som hur vi kan bredda våra perspektiv när vi jobbar med svensk säkerhet i syfte att bygga ett robust krishanteringssystem samt nå framgång i totalförsvarsplaneringen. Ett säkert Sverige kräver en inkluderande debatt och ett bidrag från myndighet till individnivå.

Mötesplats Samhällssäkerhet är en konferens och utställning med utgångspunkt i hur vi bygger ett starkt och tryggt Sverige. Den 31 maj – 1 juni 2022 samlas yrkesverksamma och frivilliga inom Sveriges olika samhällsnivåer för att samverka på Kistamässan. Tillsammans för ett säkrare Sverige.

Konferensprogram:

Läs den [HÄR](#)

FÖRSVARSMAKTEN

Vi försvarar Sverige, landets intressen, vår frihet och rätt att leva som vi själva väljer.

Läs mer om Försvarsmakten [HÄR](#)

FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

*Bidrar till frivillighet
och folkupplysning*



FÖRENINGENS NYHETSBREV



*En förening inom Försvarsutbildarna
Stockholm och Södermanland*

Ansvarig utgivare: Irma Palm 070-558 93 53 irma.palm@forsvarsutbildarna.se

Redaktör: Richard Nyström 070-292 28 10 richardnystrom58@gmail.com

Föreningen: samhallsberedskap@forsvarsutbildarna.se