



FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

Hej alla medlemmar i Föreningen Samhällsberedskap!

**Nu börjar ytterligare
ett innehållsrikt år
gå till ända!**



Det har varit omvälvande på många sätt och vi som är intresserade av samhällsberedskap och totalförsvar har haft många tillfällen att fundera över hur det egentligen är ställt med beredskap och ansvarsförhållanden i vårt land.

I styrelsen har vi nu fått fart på verktyglådan runt ämnet desinformation. Häromveckan hade vi vårt första stora event med föreläsning om **Rysk desinformation** vilket blev mycket uppskattat med över 100 åhörare som följde hela eventet via ZOOM. Jag försöker nu redigera inspelningen så att vi kan lägga ut den på föreningens hemsida.

Nu ser vi framåt mot ett nytt år som ingen vet hur det kommer att bli. Kommer det grekiska alfabetet räcka till för olika mutationer av covidviruset eller inte?

Men.... vi planerar i alla fall för att ha vår föreningsstämma den 24 februari. Info om tid och plats kommer senare. Vi vill också få in medlemsavgiften för 2022 så jag ber dig att betala in avgiften på **150 kr till plusgiro 840933-6**. Skriv namn på inbetalningen!

Bästa hälsningar och en tillönskan om sköna helger!

Irma Palm, Ordförande

Föreningen Samhällsberedskap
irma.palm@forsvarsutbildarna.se
070-558 93 53

NYHETSREB

Nr 4 – december 2021

Stående föreningsinfo

Vid föreningsstämman 26 februari 2021 valdes styrelsen som består av:

Ordförande tillika arbetsutskottet:
Irma Palm

Sekreterare tillika arbetsutskottet:
Johnny Rönnerberg

Kassör tillika arbetsutskottet:
ordföranden a. i.

Ordinarie ledamot:
Richard Nyström
Information och nyhetsbrev

Ordinarie ledamot:
Andreas Berglöf

Adjungerad:
Lennart Karlsson, *För Din Säkerhet!*

Ersättare:
Anne-Katherine (AK) Mattsson,
För Din Säkerhet!

Ersättare tillika arbetsutskottet:
Åsa Halén, arbetsutskottet

Adjungerad arbetsutskottet:
Fredrik Döberl, arbetsutskottet

Adjungerad totalförsvarsverksamhet:
Pär Brusquini

Revisorer:
Kim Kimreus

Ersättare till revisor:
Vakant

Föreningen Samhällsberedskap är en förening inom Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland grundad år 2016. Den riktar sig i första hand till dig som är intresserad av att

Föreningens största event under 2021:

FörsvarsForum 2021 genomfördes med fokus på Framtidens totalförsvaret.



Talare från Krigsvetenskapsakademien var Björn Körlof, Johan René, samt Michael Sahlin. Panelen bestod också av riksdagsledamöterna Allan Widman (L) och Hanna Gunnarsson (V). Moderator Matilda Karlsson.



Fr v: panelen med Allan Widman (L); Hanna Gunnarsson (V); Björn Körlof; Johan René och Michael Sahlin.

Föreläsningen ägde rum med både inbjudna på plats samtidigt som den livestreamades via Youtube. Hitintills har ca sammanlagt 500 personer sett direktutsändningen samt den editerade versionen av streamingen.

Eventet var ett samarbete mellan Kungl. Krigsvetenskapsakademien (KkrVA); Allmänna Försvarsföreningen (AFF); Försvarsutbildarna riksförbundet; Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland, med Föreningen Samhällsberedskap som initiativtagare och arrangör.

Här kan du gå in och se föreläsningen:

<https://www.youtube.com/watch?v=Zi9ZoYN1gw8&t=3185s>



stödja samhällsberedskapen med fokus på den civila delen av totalförsvaret.

Det finns många intressanta områden inom den civila delen av samhället att lära sig mer om och engagera sig i. Dessutom börjar ett återtag av totalförsvaret för att ge samhället mycket större robusthet på den civila sidan av samhället.

Medlemsinfo:

Årsavgift: 150 kr
Betalas in på Plusgiro
840933-6



"VI STÄRKER SAMHÄLLET SÄKERHET!"

Genom utbildning stärker vi individens och samhällets förmåga att hantera civila och militära kriser.

Vi välkomnar alla och vi står för grundläggande värden som demokrati och rättvisa, yttrande- och tryckfrihet, fred och frihet.

Utan våra grundläggande värden vore Sverige inte det land det är idag och som vi Försvarsutbildare står för.

Lär känna din styrelse:

Presentation av styrelsen i Föreningen Samhällsberedskap

Mitt namn är **Åsa Halén**

Jag har fått förtroendet att vara en del av arbetsutskottet i styrelsen för Föreningen Samhällsberedskap, en del av Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland.



Åsa Halén

Nyckelord för mig är uppgiftsorienterad, coachande ledarskap och engagemang...

Jag bor med min familj i Märsta.

Jag arbetar som jourledare och gruppleddare på en larmcentral i Stockholm. Jag blev medlem i föreningen Samhällsberedskap för att jag ville göra skillnad för andra och stärka mig själv genom att stärka andra.

I varje kommande nummer av nyhetsbrevet introducerar vi en styrelseledamot under rubriken **"Lär känna din styrelse"** där vi berättar mer om deras olika funktioner i styrelsen.

*"By failing to prepare,
You are preparing to fail."*

Benjamin Franklin

UTE NU!



Länk: [Kurskatalog 2022](#)

Samtliga kurser finns även publicerade på: [Försvarsutbildarnas hemsida](#) och på Mina sidor.

**När det är kris
gå in på:**



<https://www.krisinformation.se/>

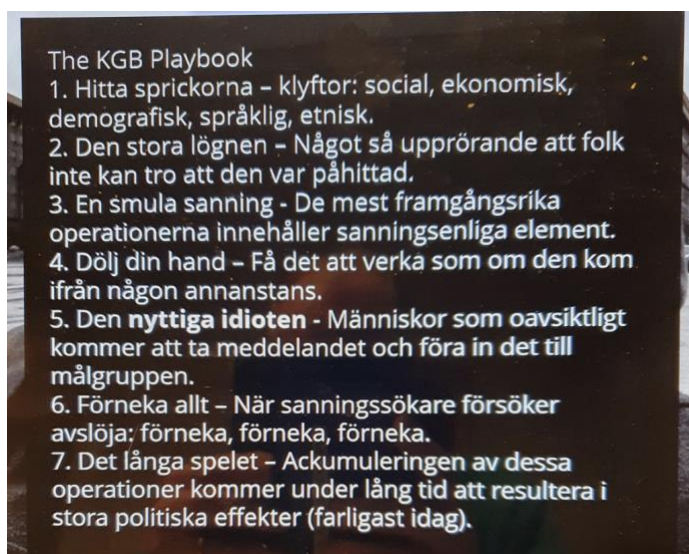
VERKTYGSLÅDAN MOT DESINFORMATION

I november organiserade vi ett välbesökt webinarium med **Stefan Cako** från Försvarshögskolans Centrum för asymmetriska hot- och terrorismstudier (CATS). Där forskar han bland annat om rysk mentalitet och gråzonsproblematik.



Stefan Cako

Stefan höll ett mycket informativt som uppskattat Zoom-föredrag med titeln **Rysk desinformation** i Föreningen Samhällsberedskaps nya serie *Verkttygslådan för krisberedskap*. Verkttygslådan är ett initiativ av Föreningen Samhällsberedskap för att medvetandegöra våra medlemmar och intressenter om olika typer av informationspåverkan som utgör beaktansvärda risker i dagens samhälle.



Ur KGB:s verkttygslåda för desinformation.

Rysk desinformation och dess överhängande gråzonsproblematik har hamnat i strålkastarljuset i många mediebevakningar och diskussioner idag. Utgör detta verkligen ett nytt verktyg inom den ryska asymmetriska krigskonsten?

Eller är det snarare bara en ny upptrappning i en långtgående utveckling, en som tydligt format en viss KGB överstelöjtnant vid namn **Vladimir Putin**. Han som under 1999 skämtsamt utbrast, i rollen som nyutnämnd premiärminister, att säkerhetstjänsten nu framgångsrikt fullföljer uppgiften att infiltrera regeringen.

Föreläsningen besvarade dessa och andra frågor. Stefans presentation redogöra hur ryska verkttygslådan för desinformation utvecklats historiskt och dess omfattning idag.

Över 100 deltog via zoom! **Ordförande Irma Palm** var moderator. Sändningen ägde rum från Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland på Karlavägen 65.

Detta var det första föredraget i en serie föredrag om desinformation av och med olika parter som Föreningen Samhällsberedskap kommer fortsätta med att genomföra under 2022.



DinSäkerhet.se och Säkerhetspolitik.se stängs i början av december

Avvecklingen av sajterna dinsäkerhet.se och säkerhetspolitik.se går nu in i sitt slutskede. Det mesta materialet är överflyttat till msb.se. Den 2 respektive 8 december stänger sajterna för gott.

Bakgrund till stängningen

Sajterna har blivit gamla designmässigt och uppfyller inte webbtillgänglighetsdirektivet som blir lag 1 januari 2022. Mycket av innehållet på säkerhetspolitik.se har dessutom blivit inaktuellt. Genom att flytta informationen till msb.se hoppas vi dessutom att det blir lättare för våra besökare att snabbt hitta det de letar efter, då allt fler förväntar sig att hitta den typen av innehåll där. Samtidigt blir det tydligare att det är MSB som är avsändare.

LEDIGT JOBB

VI SÖKER EN SAMORDNARE TOTALFÖRSVAR

OM TJÄNSTEN

Skulle du stimuleras av att arbeta med att utveckla och samordna krisberedskap och totalförsvar? Vi arbetar med hela skalan från den enskildes säkerhet till samhällets försvar. Brinner du för utbildningsfrågor på myndighetsnivå till mer handgriplig koordinering och stöd till enskilda kurser? I så fall har vi en plats för dig.

LÄS MER [HÄR](#)

ANSÖKAN

Skicka din ansökan inkl CV till info@forsvarsutbildarna.se senast den 9 januari 2022. Urval och intervjuer kommer att ske löpande och tjänsten kan komma att tillsättas innan sista ansökningsdag. Så sök redan idag!

KONTAKTA OSS

Kristoffer Bäckström, chef för avdelningen för kommunikation och civila uppdrag, 08-587 742 03

FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

Nu på



Bli följare!



Föreningen Samhällsberedskap
Ideell organisation
Stockholm, Stockholm, Sverige • [Kontaktinfo](#)

LÄNK:

Klicka [HÄR](#)

För din säkerhet!

– mer än bara hemberedskap

Av Anne-Katherine (AK) Mattsson



Efter ett nästan två år långt uppehåll har informationsträffarna **För din säkerhet!** återupptagits igen.

Nypremiären skedde under **Krisberedskapsveckan**
27 september – 3 oktober 2021.

Lennart Karlsson, Förvarsutbildarna, tillsammans med Hemvärnet och CFF i Skogås Centrum under Krisberedskapsveckan. Foto: AK Mattsson

För din säkerhet! startades 2016 som en del av Förvarsutbildarnas civila verksamhet. Syftet med **För din säkerhet!** är att informera allmänheten om vårt egenansvar vid samhällskriser och hur vi kan förbereda oss för att minska krisens konsekvenser ur såväl ett personligt som ett samhällsperspektiv.

Det mest populära avsnittet handlar om tips till den personliga "krislådan". Men vi informerar även om hur det går att hitta trovärdig information i ett samhälle som fylls med "fake news" från olika håll, ger grunder i kommunens krishantering mm.

För din säkerhet! genomförs över hela landet, och så även i Stockholm & Sörmland där **Föreningen Samhällsberedskap** ansvarar för träffarna. Träffarna anordnas ofta i samarbete med någon kommun, bostadsrättsförening eller andra föreningar.

Breddad marknadsföring

Årets Krisberedskapsvecka innebar startskottet för att bredda vår marknadsföring genom att visa upp oss i affärscentra och i andra publika sammanhang som till exempel vid Internationella Frivilligdagen 5 december i Strängnäs. Vi har då samarbetat med **Civildörsvarsförbundet (CFF)**, **Hemvärnet**, **Röda Korset** med fler organisationer.

Att möta allmänheten på det här sättet har varit oerhört givande. Både för dem och för oss. En reflektion vi gjort är att insikten om det personliga ansvaret vid samhällskriser och gjorda förberedelser vad gäller mat och vatten till stor del beror på vilken inter-/nationell bakgrund personen har.

De vi träffat som haft utländsk bakgrund (gäller även personer från andra nordiska länder) är bra förberedda på att ta hand om sig i händelse av en större samhällskris. Uppskattningsvis 90% av dem hade mat och vatten hemma för 1 - 3 veckor till skillnad från personer utan invandrarbakgrund som, enligt egen utsago, kan klara sig 1 - 3 dagar.

Generellt sett saknas dock kunskap om praktiska aspekter som att klara toalettbestyr, hur hitta trovärdig information och så vidare vid samhällskriser. Vilket visar att våra informationsträffar behövs.

Resultat av träffarna

Det är inte lätt att mäta resultatet av våra träffar. 95% av åhörarna anger i utvärderingen att de ska skaffa/packa en krislåda eller komplettera den krislåda de redan har. Vår förhoppning är ju att det också blir så. Men säkert vet vi inte.

Vad vi dock vet är att **För din säkerhet!** bidrar till att rekrytera medlemmar till Försvarsutbildarnas verksamhet.

Det är **Uno Karlsson** ett bevis för.

Han kom till en infoträff i Strängnäs och blev så intresserad av att engagera sig inom Försvarsutbildarna att han numera är en av våra informatörer inom För din säkerhet!



Mariefreds bibliotek, Internationella frivilligdagen 5 dec. Foto: Uno Karlsson

Ett annat konkret resultat är att För din säkerhet! under våren 2022 startar ett samarbete med SFI, svenska för invandrare, i Strängnäs. Planen är att genomföra För din säkerhet! 1-2 ggr/månad som ett led i svenskundervisningen samtidigt som eleverna får grunder i svensk krishantering, kriskommunikation och Försvarsutbildarnas verksamhet mm.

För din säkerhet! handlar med andra ord inte bara om hemberedskap utan utgör också en viktig del av Försvarsutbildarnas rekryteringsverksamhet och folkförankring.

Mer information om För din säkerhet!

Vill du att vi ska komma på besök till din förening? Välkommen att höra av dig till fdsstockholm@forsvarsutbildarna.se. Våra träffar bekostas av **MSB** och är därför helt gratis.

För mer information och anmälan till samtliga träffar med För din säkerhet! i Sverige:

<http://www.forsvarsutbildarna.se/utbildning/for-din-sakerhet/>

VINN EN KRISLÅDA!



Vem känner du som vill veta mer om samhällsberedskap?

Rekrytera en ny medlem senast 31/1 2022 och var med och tävla om en minikrislåda, värde 200kr.

FILM OM KRISLÅDAN

Kim och Amalia ger i denna film en genomgång av viktiga saker du behöver veta om krislådan.

"Vad ska du göra om din vardag vänds upp och ned?"



LÄNK: <https://www.youtube.com/watch?v=WRIGdc9PQxE>

Vårt land är värt att försvara. Alla kan vara med och bidra - du också!

BLI MEDLEM I FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

Som medlem i Föreningen Samhällsberedskap blir du en del av Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland. Det är det naturliga valet för att stödja samhällets förmåga att möta kris och krig och du blir en del av det nya civila försvaret. Tillsammans gör vi skillnad!

MÅLET FÖR DET CIVILA FÖRSVARET ÄR ATT

- Värna civilbefolkningen
- Säkerställa de viktigaste samhällsfunktionerna i ett krisläge
- Bidra till Försvarsmaktens förmåga vid angrepp av främmande makt

Medlemskap i Föreningen Samhällsberedskap kostar 150 kr per år och betalas in på plusgiro 840933-6

VÅRT MEDLEMSERBJUDANDE:

- ④ Inbjudningar till intressanta och engagerande föreläsningar som rör Sveriges säkerhet och samhällets krisberedskap.
- ④ Inbjudningar till alla event som **Föreningen Samhällsberedskap** genomför.
- ④ Delta i utbildningar och övningar för att stärka det **civila försvaret** även de som anordnas av övriga frivilliga försvarsorganisationer.
- ④ Utbilda dig till informatör för informationsinsatserna **Totalförsvarsinformation** samt **För din säkerhet!** som handlar om hem- och egenberedskap.
- ④ Tryggheten och glädjen i att vara med i en stor och växande förening som värnar vårt land.
- ④ Ett **nyhetsbrev** i kvartalet förutom **Slagfjädern** och **Försvarsutbildaren**.

Kontakt: Ordförande Irma Palm på e-post irma.palm@forsvarsutbildarna.se



En del av Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland

Inbjudan till webinar den 15 januari 10.00-11.00 om *Hemvärnet i huvudstaden* C MR M Överste Thomas Karlsson *"MR M idag och fortsatt territoriell utveckling".*

Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland bjuder genom sin förening Hemvärnsföreningen-HBR Stockholm in till en digital föreläsningsserie kring ämnet "Hemvärnet i huvudstaden". Vi börjar lördagen den 15 januari kl 10.00 med att Chefen Mellersta Militärregionen (MR M) överste Thomas Karlsson föreläser kring ämnet "MR M idag och fortsatt territoriell utveckling" i ett webinarium via ZOOM.

Vi fortsätter i februari med Chefen Livgardesgruppen **Johan Midenby** och därefter kommer **Lars-Olof Nilsson** som var chef för Stockholmsavdelningen och som kan ge tillbakablick på hur hemvärnet har utvecklats i Stockholmsregionen. Till hösten kommer vi att ha ytterligare föreläsningar kring detta tema. Webbinariet är öppet för alla som vill lyssna, så sprid gärna informationen vidare!

Anmälan senast den 14 januari 2022 med uppgift om namn, epost och om du tillhör en frivillig försvarsorganisation eller inte till stockholm@forsvarsutbildarna.se . Du får länk till webbinariet på fredag 14 januari.

FAKTA OM HBR

Hemvärnsföreningen - HBR (Hemvärnsbefälets Riksförbund) Stockholm är en av föreningarna inom Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland och även i Hemvärnsbefälets Riksförbund. HBR gick in Försvarsutbildarna 2006 efter det att man förlorat sin status som frivillig försvarsorganisation 2004.

Hemvärnsföreningen och HBR slog sina påsar ihop 2018 inom ramen för Stockholmsförbundet och sedan dess har vi arbetat för att försöka tillvara ta hemvärnsbefälens intressen. Föreningen är också värdförening för de hemvärnsspecialister som Försvarsutbildarna ansvarar för att rekrytera nämligen hemvärnssjukvårdare och fältkockar.

Föreningen har ca 600 medlemmar varav ca 150 är hv-specialister i olika steg av utbildning. Föreningen svarar tillsammans med Tunga Infanteriföreningen för ungdomsverksamheten inom Stockholmsdelen av förbundet. Just nu har vi ca 250 aktiva ungdomar. Covid-19 har inneburit mycket begränsad möjlighet att genomföra verksamhet men nu är vi på gång igen med pårustningar och att hämta in tid så att ungdomarna (15-20 år) ska kunna ha en meningsfull fritid.

HBR förvaltar också Gustav Petrimealjen som delas ut till förtjänta hemvärnssoldater efter förslag från hemvärnsrådet. Är du intresserad av att få veta mer om föreningen så hör av dig mig på stockholm@forsvarsutbildarna.se eller anmäl dig via Försvarsutbildarnas hemsida. Föreningen arbetar nu aktivt för att komma ifrån den strategiska pausens kamratföreningsverksamhet till att hitta tillbaka till aktiv vuxenverksamhet. Det gäller att se möjligheterna! De finns just nu!

Välkomna!

Irma Palm, Förbundssekreterare
Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland
Vice ordförande
Hemvärnsföreningen-HBR Stockholm



Föreningen Samhällsberedskap önskar dig en



FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

Bidrar till folkupplysning

En förening inom

Försvarsutbildarna

Stockholm och Södermanland



FÖRENINGENS NYHETSREV



Ansvarig utgivare: Irma Palm 070-558 93 53 irma.palm@forsvarsutbildarna.se

Redaktör: Richard Nyström 070-292 28 10 richardnystrom58@gmail.com

Föreningen: samhallsberedskap@forsvarsutbildarna.se