



# FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

## NYHETSBREV

Nr 3 – september 2021

## Krisberedskapsveckan här!



Krisberedskapsveckan är en årlig informationskampanj som ska öka människors motståndskraft inför samhällskriser och ytterst krig. Den genomförs nästa gång vecka 39, (27 september – 3 oktober) 2021 .

Flera organisationer deltar men för privatpersoner har MSB gjort [DinSakerhet.se](https://www.dinsakerhet.se)

Tiden med covid-19 har gjort det tydligt för många hur det känns när vardagen vänds upp och ner, och gett en ökad insikt om att vi vanligtvis tar mycket för givet.

Under pandemin har påtagligt fler människor än vanligt agerat ansvarsfullt genom vardagsgärningar, som att handla åt en granne.

Ett robust och enkelt sätt att bygga motståndskraft som Krisberedskapsveckan vill främja.

Var och en behöver fortsätta att ta ansvar i vardagen för vår egenberedskap.

## Stående föreningsinfo

Vid föreningsstämman 26 februari valdes styrelsen som består av:

**Ordförande tillika arbetsutskottet:**

Irma Palm

**Sekreterare tillika arbetsutskottet:**

Johnny Rönnerberg

**Kassör tillika arbetsutskottet:**

ordföranden a. i.

**Ordinarie ledamot:**

Richard Nyström

Information och nyhetsbrev

**Ordinarie ledamot:**

Andreas Berglöf

**Adjungerad:**

Lennart Karlsson, *För Din Sakerhet!*

**Ersättare:**

Anne-Katherine (AK) Mattsson,  
*För Din Sakerhet!*

**Ersättare tillika arbetsutskottet:**

Åsa Halén, arbetsutskottet

**Ordinarie ledamot:**

Fredrik Döberl, arbetsutskottet

**Adjungerad totalförsvarsfrågor**

Lars Holmqvist

**Revisorer:**

Kim Kimreus

**Ersättare till revisor:**

Vakant

**Föreningen Samhällsberedskap** är en förening inom Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland grundad år 2016. Den riktar sig i första hand till

Vi behöver också engagera oss lokalt så att vi kan bidra aktivt även i nästa kris.

### Kurs för nya informatörer för eventet nya medlemmar

Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland har ett uppdrag att utbilda nya informatörer.

Kurs är planerad till vecka 42, 22-24 oktober på Vaddö. Kurschef **Irma Palm** Informatörer/Instruktörer **Katarina Blom** och **Åsa Halén** arbetar vidare med detta projekt.

## Försvarsutbildarna öppnade upp i Tylebäck med funktionärskurser

Efter ett längre uppehåll på grund av coronarestriktionerna kunde äntligen Försvarsutbildarna öppna upp utbildningsaktiviteter riktade till att stödja utveckling och kompetenshöjning av rörelsens funktionärer v32. Verksamheten skedde under social distansiering där det inte var långt mellan desinfektionspumparna. Kurserna lär deltagarna hur Försvarsutbildarna fungerar på alla nivåer.

Detta har traditionellt och årligen skett vid Försvarsutbildarnas fina kursgård i Tylebäck strax utanför Halmstad och ett stenkast från de underbara sandstränderna vid Tylösand. Under denna vecka får styrelseledamöter i våra 39 förbund och många föreningar en **allmän styrelseutbildning**. På en annan linje ger vi **utbildningsansvariga** på regional och lokal nivå verktyg för att kunna axla de hundratalet utbildningar vi uppdras av civila myndigheter och Försvarsmakten för stöd till totalförsvarets uppbyggnad. På ytterligare en linje utbildar vi



dig som är intresserad av att stödja samhällsberedskapen med fokus på den civila delen av totalförsvaret.

Det finns många intressanta områden inom den civila delen av samhället att lära sig mer om och engagera sig i. Dessutom börjar ett återtag av totalförsvaret för att ge samhället mycket större robusthet på den civila sidan av samhället.

### Medlemsinfo:

**Årsavgift: 150 kr**  
**Betalas in på Plusgiro**  
**840933-6**



**"VI STÄRKER  
SAMHÄLLETS  
SÄKERHET!"**

**Genom utbildning stärker vi individens och samhällets förmåga att hantera civila och militära kriser.**

Vi välkomnar alla och vi står för grundläggande värden som demokrati och rättvisa, yttrande- och tryckfrihet, fred och frihet. Utan våra grundläggande värden vore Sverige inte det land det är idag och som vi Försvarsutbildare står för.

rekryteringsansvariga för att tillgodose de nästan 1 500 frivilligavtal vi är satta att kompetensförsörja, fylla våra kurser med lämpliga och rätt antal elever, säkerställa instruktörstillgången och inflödet av nya funktionärer samt medlemmar.



Anna Torndahl,  
utbildningssamordnare  
krisberedskap

Utöver och parallellt med de tre ovan linjerna utbildar vi också ungdomsledare till våra 41 ungdomsavdelningar runt om i landet. Det är ett verksamhetsområde som behöver många goda förebilder för att kunna verka bland våra 3 000 ungdomar.



Rekryteringskursen övar på att resa tält  
inför olika event

V32 avslutades med en **ungdomsledarkonferens** där vi stämde av innehållet i vår försvarsungdomsverksamhet, presenterade nyheter och ventilerade synpunkter och förslag tillsammans med förbundens ungdomsansvariga.



## MSB ska förbereda nationellt samordningscenter för cybersäkerhetsforskning och innovation

Publicerad: 9 september 2021

**MSB har fått ett regeringsuppdrag som rör förberedelser för nationellt samordningscenter för cybersäkerhetsforskning och innovation.**

I regeringsuppdraget ingår att presentera förslag på hur en långsiktig samverkansstruktur för samhällsviktig verksamhet, forskarsamfundet och näringslivet inom cybersäkerhet kan se ut.

## FÖRSVARsutbildaren NR 4 OCH KURSKATALOG 2021



**Nu finns nummer fyra av vår tidning Försvarsutbildaren samt kurskatalogen för 2021 ute.**

**Försvarsutbildaren** utkommer med fem nummer per år.

Länk: [Försvarsutbildaren nr 4 – 2021](#)

Tidningen är i första hand en medlemstidning som ska stödja medlemmars behov av information om vår verksamhet.

Alla medlemmar får den gratis.



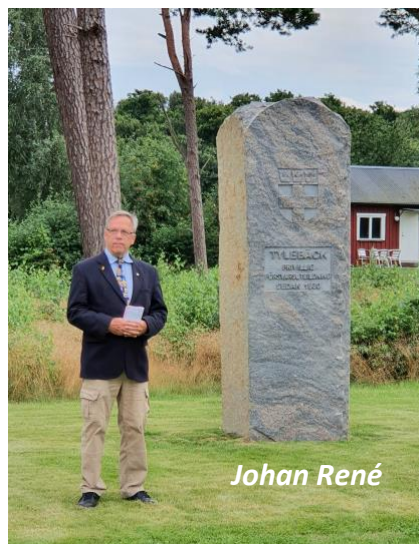


## Minnesten i Tylebäck invigdes av ÖS ordförande Johan René

I samband med funktionärsveckan i Tylebäck v32 invigde Överstyrelsens ordförande Johan René tilika styrelseordförande i Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland ett imponerande stenmonument på gården invid kursgården.

Johan René höll ett tal som panoramerade över Försvarsutbildarnas historiska rötter och den betydelse som Hallandsförbundet har haft som plattform för centrala utbildningar som är viktig för alla i Försvarsutbildarna ingående organisationer på riksplanet.

Ett 80-tal närvarande gäster och försvarsutbildare var närvarande under ceremonin



Stenen ska minna om en nära hundraårig tradition av utbildningsverksamhet från Landstormens tid vidare över Centralförbundet för befälsutbildning till våra dagars Försvarsutbildarna.

***Vi har 208 medlemmar per  
den 18 september och  
antalet ökar  
sakta men säkert!***

## Kurskatalogen:



Länk: [Kurskatalog 2021](https://www.forsvarsutbildarna.se/kurskatalog)

## När det är kris gå in på:



<https://www.krisinformation.se/>

**OBS:** Om länkarna krånglar kan det bero på ditt operativsystem eller mejlserver.

Kopiera i sådant fall in länken i din webbläsare så når du länkdestinationen

## 1908 års logga får nytt liv:

# Försvarsutbildarna i Stockholm och Södermanland får tillbaka nygammal och uppfräschad logga



När det gäller loggor som funnits i organisationer över lång tid tenderar dessa att slitas ut och bli suddiga. Originalen kan ha suttit i en pärm som kommit på avvägar till exempel. Förbundets emblem har inte bara sjungit på sista versen utan rentav varit på gränsen till att bli utrotningshotad.

Under längre tid har därför Stockholmsförbundet varit hänvisad till att använda riksförbundets logga i olika sammanhang.

Nu har **Maria Klavir** som arbetar på tryckerigruppen som hjälper till att typsätta Slagfjädern, förbundets tidning, tagit fram vektoriserade logotyper i olika format som jpg, eps, png, RGB på förslag av **Irma Palm** och **Richard Nyström**, båda i föreningen Samhällsberedskap som ingår i förbundet.

- *Symboler och logotyper bär i många fall på värdefulla kulturhistoriska värden. Det är roligt att emblemet kan återuppstå och leva vidare*, säger **Richard Nyström** kommunikatör.

**Förbundet har nu beställt två logoskyltar som kan användas vid förbundets konferenser**

## VI GRATULERAR!



Foto: Franki Foughantine

## Lars-Olof Nilsson

Föreningen Samhällsberedskap framför varma gratulationer till Lars-Olof Nilsson med anledning av hans 70-årsdag den 7:e augusti.

Lars-Olof Nilsson är Förbundsordförande i Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland. Han är också Förbundsordförande för Stockholms länsförbund för krisberedskap (SLFK).

Förutom en lång militär karriär bakom sig är han aktivt verksam som stallmästare i H.M. Konungens Hovstall.

SAVE THE DATE 27 oktober!

FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP  
Inbjuder till

# FÖRSVARSFORUM

- Hur försvara Sverige?

i samarbete med

**Ämnet kommer att handla om  
TOTALFÖRSVARET**

***Digital utsändning***

Från paneldebatt i Sverigesalen, Försvarshögskolan,  
oktober 27 kl meddelas senare

**Varmt välkomna!**

För ytterligare information v g kontakta:

[irma.palm@forsvarsutbildarna.se](mailto:irma.palm@forsvarsutbildarna.se)

Mer info kommer...

# SLFK VÄLKOMNAR FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAPS MEDLEMMAR TILL FRUKOSTSEMINARIUM!

**Som flera av er redan vet är Föreningen  
Samhällsberedskap medlem av SLFK.**

**Läs mer här intill!**

Under Krisberedskapsveckan anordna SLFK ett frukostseminarium:

## Frivilliga – en resurs att räkna med?

FRUKOSTSEMINARIUM - Zoom

Datum: 1 oktober kl 08:00-08:45

Frivillighet och människors engagemang är nödvändiga komponenter i händelse av kris.

Organiserad frivillighet ger hållbar trygghet och är ett långsiktigt komplement till olika samhällsaktörer medan spontan frivillighet bidrar till att fånga upp medmänniskors engagemang och kunskaper i oväntade krissituationer.

Vi diskuterar olika frågeställningar kring detta viktiga ämne.

Välkommen anmäla dig här:

<https://simplesignup.se/event/183441>

## MEDVERKANDE:



**Ylva Jonsson Strömberg**

**Chef, enheten för krishantering  
och beredskap  
Röda Korset**



**Carina Wiro**

**Nationell samordnare  
krisberedskap  
Civilförsvarsförbundet**



**Minou Sadeghpour**

**MODERATOR – Led. Styr. SLFK  
Ledningsstrateg och stabchef  
i krisorganisationen  
Sigtuna kommun**



## Stockholms Länsförbund För Krisberedskap (SLFK)

Är en regional samarbetsorganisation  
inom krisberedskap.

Vi vill stödja samhällets aktörer och  
våra medlemmar.

Organisationen är partipolitiskt och  
religiöst obunden.

Följ SLFKs aktiviteter på:

<http://www.slfk.se/>

## Vi frågar oss:

- Hur förhåller sig olika samhällsaktörer till denna stora engagemangsresurs?
- Hur kan dessa olika typer av frivillighet komplettera och stödja varandra?
- Hur ser trenden ut för frivilligas roll i krisberedskapen framöver?



# Skogsbrandsbekämpning i jämtländsk vildmarksidyll

Av Irma Palm



Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland fick via Svenska Försvarsutbildningsförbundet uppdrag från Länsstyrelsen och Räddningstjänsten att utbilda en räddnings- och röjningsstyrka.

Den ska som förstärkningsresurs kunna bekämpa skogsbränder samt även genomföra oljesanering längs våra stränder och kuster.

De som antas för att ingå i denna styrka skriver ett civilt frivilligavtal med Länsstyrelsen och blir därefter krigsplacerade där. Länsstyrelsen i Uppland var först med att ge Försvarsutbildarna detta uppdrag och vi kom god tvåa.

*Deltagarna satte igång pumparna för att ur en fjällbäck pumpa kubikvis med friskt vatten genom hundratals meter av slang mot fiktiva bränder.*

Under sommaren har vi i Stockholmsförbundet och genom Föreningen Samhällsberedskap rekryterat till den kurs som genomfördes sista helgen i augusti.

Från 109 ansökningar (på 3 dagar!) tog vi ut från början ca 80 intressenter som efter en kortare intervju snävades in mot ca 30 uttagna. Vid början på kursen var de 21 deltagare. Till nästa sommar kommer vi att genomföra en kompletterande ansökningsrunda så håll utsikt efter informationen. Några står redan på reservlistan eftersom man inte kunde delta just denna helg i utbildningen vilket var ett villkor för att kunna teckna avtal.

Nästa steg blir informationsdag med Länsstyrelsen och Räddningstjänsten och därefter att ta del av de utbildningar som är lämpliga för uppdraget. Ett antal har redan anmält sig till sjukvårdsutbildningen anpassad för dessa befattningar.

Det känns bra att förbundet nu även kan erbjuda en civil utbildning och avtal för ett viktigt samhällsområde.

— Vi fortsätter att utveckla kompetenserna hos våra medlemmar.



**August Borg**, en av kursdeltagarna berättar:

Kursen genomfördes sista helgen i augusti på Försvarsutbildarnas kursgård i Ånn. Här i den jämtländska fjällvärlden fick 21 medlemmar, alla från Stockholmområdet, möjlighet att under överinseende av erfarna instruktörer från Västmanlands räddningstjänst lära sig om hur skogsbränder bekämpas. Deltagarna anlände med nattåg från Stockholm och kastades direkt in i hetluften, redan första dagen rullades motorsprutorna ut och slangkopplingar, munstycken och metervis med slang sattes samman.

Teoretiska föreläsningar om brandens uppkomst och väsen varvades under helgen med praktiska övningar där materiel introducerades och deltagarna i ökande tempo fick lägga upp släckningsinsatser och hantera materiel.

I strålande sensommarväder kunde deltagarna starta pumparna och ur en fjällbäck pumpa kubikvis med friskt vatten genom hundratals meter av slang mot fiktiva bränder. Terrängen i Ånn är mycket kuperad och de särskilda förutsättningar som det innebär för trycksättning av slangsystemen var en utmaning, tillsammans med den fysiska prestation klättrandet uppför fjällkullarna krävde.

***- Underbart att få var ute i denna vackra miljö, arbeta praktiskt med samma utrustning som kommer att möta oss i skarpa insatser och till råga på allt få väldigt god mat, sa en av kursdeltagarna.***

Kursdeltagarna ser fram emot vidare utbildning i ämnet och att så småningom få göra en insats i skog och mark, för vår gemensamma säkerhet.

***”Genom kunskap, gemenskap och utmaningar  
utvecklas vi som medlemmar  
inom både försvar och krisberedskap”.***

**FÖRSVARsutbildarna**



# FILM OM KRISKOMMUNIKATION

**Amalia** ger i denna film en genomgång av viktiga saker du behöver veta om kriskommunikation.

*"Vad ska du göra om din vardag vänds upp och ned?"*



<https://www.youtube.com/watch?v=N5iiSJt3k&t=5s>

**För din säkerhet!**

## ANMÄLAN – FÖR DIN SÄKERHET!

Här publicerar vi datum och plats för våra föreläsningar För din säkerhet! Du kan även anmäla dig till våra öppna föreläsningar.

<https://www.forsvarsutbildarna.se/utbildning/for-din-sakerhet/anmalan-din-sakerhet/>

## Vad kan du om din krisberedskap?

**För din säkerhet!** är en föreläsning som tagits fram av Försvarsutbildarna.

Här får du grundläggande kunskaper om var du hittar information vid kriser och hur du stärker din förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.

Vi finns på följande orter:

28 sept 2021 kl 18.00-21.00 Huddinge  
29 sept 2021 kl 18.00-21.00 Salem  
30 sept 2021 kl 18.00-21.00 Huddinge  
4 okt 2021 kl 13.00-16.00 Eskilstuna  
6 okt 2021 kl 18.00-21.00 Gnesta  
6 okt 2021 kl 18.00-21.00 Mariefred

11 okt 2021 kl 13.00-16.00 Strängnäs  
12 okt 2021 kl 18.00-21.00 Stallarholmen  
18 okt 2021 kl 18.00-21.00 Eskilstuna  
19 okt 2021 kl 13.00-16.00 Mariefred  
21 okt 2021 kl 14.00-17.00 Eskilstuna

Information och anmälan till våra informationsträffar finns på  
<http://www.forsvarsutbildarna.se/kris>

Vi riktar oss till dig som är 16 år och äldre.

**Välkommen!**

# NORRLANDS DRAGONREGELEMENTE ÅTERINVIGT I ARVIDSJAUR

Av: David Carr | Norrlands dragonregemente, K 4



Foto: Jimmy Croona/Försvarsmakten

**Under en ståtlig ceremoni i Arvidsjaur under fredagen förklarade H.M. Konungen Norrlands dragonregemente, K 4, återinvigt. En historisk dag för Sverige och Försvarsmakten, konstaterade överbefälhavare Micael Bydén.**

Överbefälhavare Micael Bydén, konstaterade att det är en historisk dag för Sverige och Försvarsmakten. "Här i Arvidsjaur bygger ni vidare på stolta traditioner sedan decennier. Här formas och fostras ungdomars unika färdigheter och styrkor. Här bygger ni förmåga till strid på djupet i en mycket utmanande subarktisk miljö. K 4 är ett tydligt bidrag till vår samlade tröskeleffekt".

Försvarsmakten ska växa med fem regementen och en flottilj för att stärka Sveriges försvarsförmåga. Under fredagen återupprättades det första av dessa förband - Norrlands dragonregemente, K 4. Det som tidigare hette Arméns jägarbataljon har återigen blivit ett eget regemente.

Återinvigningen av K 4 kröntes av kunglig närvaro då Hans Majestät Konungen Carl XVI Gustaf fanns på plats. Utöver konungen närvarade bland andra statsminister Stefan Löfven och överbefälhavare Micael Bydén.

För kungen hade ceremonin en särskild betydelse:

– Jag var här för nästan exakt 41 år sedan för att inviga Norrlands dragonregemente K 4. Då, 1980, hade K 4 flyttats från Umeå till Arvidsjaur. Där förblev förbandet ett regemente fram till försvarsbeslutet 2004 då K 4 istället reducerades till en bataljon som sedan dess har lydit under Norrbottens regemente, I 19.

– I dag står jag här återigen för att inviga Norrlands dragonregemente. Ni kommer nu att lösa större och delvis andra uppgifter än tidigare, sade Kungen och förklarade Norrlands dragonregemente återupprättat.



# Vårt land är värt att försvara. Alla kan vara med och bidra - du också!

## BLI MEDLEM I FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

Som medlem i Föreningen Samhällsberedskap blir du en del av Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland. Det är det naturliga valet för att stödja samhällets förmåga att möta kris och krig och du blir en del av det nya civila försvaret. Tillsammans gör vi skillnad!

## MÅLET FÖR DET CIVILA FÖRSVARET ÄR ATT

- Värna civilbefolkningen
- Säkerställa de viktigaste samhällsfunktionerna i ett krisläge
- Bidra till Försvarsmaktens förmåga vid angrepp av främmande makt

Medlemskap i Föreningen Samhällsberedskap kostar 150 kr per år och betalas in på plusgiro 840933-6.

## VÅRT MEDLEMSERBJUDANDE:

- ▶ Inbjudningar till intressanta och engagerande föreläsningar som rör Sveriges säkerhet och samhällets krisberedskap.
- ▶ Inbjudningar till alla event som **Föreningen Samhällsberedskap** genomför.
- ▶ Delta i utbildningar och övningar för att stärka det **civila försvaret** även de som anordnas av övriga frivilliga försvarsorganisationer.
- ▶ Utbilda dig till informatör för informationsinsatserna **Totalförsvarsinformation** samt **För din säkerhet!** som handlar om hem- och egenberedskap.
- ▶ Tryggheten och glädjen i att vara med i en stor och växande förening som värnar vårt land.
- ▶ Ett **nyhetsbrev** i kvartalet förutom **Slagfjädern** och **Försvarsutbildaren**.

**Kontakt:** Ordförande Irma Palm på e-post [irma.palm@forsvarsutbildarna.se](mailto:irma.palm@forsvarsutbildarna.se)



*En del av Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland*

### FÖRENINGEN SAMHÄLLSBEREDSKAP

*Bidrar till  
folkupplysning*

*En förening inom  
Försvarsutbildarna*



### FÖRENINGENS NYHETSBREV



Ansvarig utgivare: Irma Palm 070-558 93 53 [irma.palm@forsvarsutbildarna.se](mailto:irma.palm@forsvarsutbildarna.se)

Redaktör: Richard Nyström 070-292 28 10 [richardnystrom58@gmail.com](mailto:richardnystrom58@gmail.com)

Föreningen: [samhallsberedskap@forsvarsutbildarna.se](mailto:samhallsberedskap@forsvarsutbildarna.se)