



NYHETSBREV

HEMVÄRNSBEFÄLETS RIKSFÖRBUND – EN DEL AV FÖRSVARSBILDARNA – NUMMER 1 2025



I DETTA NUMMER:

HBR HAR EN NY GRAFISK MANUAL

RAPPORT FRÅN VÅR RIKSSTÄMMA I BORÅS

ÖVNING BIRGER JARL - STRID OCH SAMVERKAN I HUVUDSTADEN

FRÅN TONÅRING I HEMVÄRNET TILL LEDARE I HBR - IRMA PALMS RESA



FRÅN RIKSSTÄMMAN MED BLICKEN FRAMÅT

Bästa medlem!

Riksstämman 2025 är nu avslutad – ett stort tack till alla er som deltog och bidrog med energi, frågor och idéer. Ert engagemang är grunden för Hemvärnsbefälets Riksförbunds styrka.

I min presentation lyfte jag både lärdomar från året som gått och de utmaningar vi har framför oss. För att möta framtiden krävs ett långsiktigt och tydligt strategiskt arbete – med vision, resurser och tid som ledord.

Vår SWOT-analys gav viktiga insikter. Bland styrkorna finns vår gedigna kompetens, långa erfarenhet och det ideella engagemang som genomsyrar förbundet. Men vi är för få, och vi måste bli bättre på att kommunicera – både internt och externt. Ett viktigt steg i det arbetet är att vi nu har antagit en ny grafisk profil, som ska hjälpa oss att tala med en tydligare och mer enhetlig röst.

Samtidigt ser vi stora möjligheter. Intresset för totalförsvaret ökar, och behovet av den kompetens HBR erbjuder är större än på länge. Här har vi en chans att växa – om vi tar initiativ, samarbetar och vågar tänka nytt.

Förbundets framtid formas av oss tillsammans. Vi har mycket att vara stolta över, men också mycket att utveckla. Nu fortsätter vi arbetet – med gemensam riktning och förnyad kraft.

Med vänliga HBR-hälsningar,

Paul Urvall

Stolt omvald förbundsstyrelseordförande





Delar av stämmodeltagarna samlade till stämmomiddag i gamla officersmässen på Kungl. Älvsborgs Regemente (I 15) i Borås.

Foto: HBR

RIKSSTÄMMA PÅ KUNGL. ÄLVSBORGS REGEMENTE

av Fredrik Bojerud

Den 15 mars i år var det återigen dags för HBR:s högsta beslutande organ, **Riksstämman**, att samlas. Denna gång hölls den i **Kungl. Älvsborgs Regementes Kamratförenings lokaler**, i det forna kanslihuset vid I 15 i Borås.

Fiffigt nog låg ett trevligt och prisvärt vandrarhem på bekvämt avstånd från stämmoplatzen, där långväga deltagare kunde inkvarteras. Förbundskassören hade dessutom förtjänstfullt ordnat en god frukost som kunde avnjutas i vandrarhemmets rymliga kök.

FÖRELÄSNING OM HV OCH VLS

Major Joakim Svahn från MR V höll en mycket uppskattad föreläsning om Nato, världlandsstöd och Hemvärnets roll i detta sammanhang. Han hann även sammanfatta det rådande säkerhetspolitiska läget.

EN STÄMMA MED FÅ FÖRÄNDRINGAR

Utöver sedvanliga stämmofrågor – såsom verksamhetsberättelse, ekonomi, ansvarsfrihet och valärenden – var de större förändringarna att hitta i det finstilta. Förbundets hedersordförande **Thomas Quist** och hederssekreteraren **Irma Palm** lämnade båda sina uppdrag i förbundet, som revisor respektive ersättare i styrelsen, efter flera årtionden av engagemang. Tyvärr var ingen av dem på plats, så den formella avtackningen sker vid ett senare tillfälle.

MIDDAG OCH MEDALJER

De stämmodeltagare som önskade fick även möjlighet att umgås under gemytliga former vid en stämmomiddag i den gamla officersmässen. Middagen bestod av sparrissoppa till förrätt och kalventrecôte med pommes Anna till huvudrätt. Därefter serverades kaffe och kaka i salongerna.

Givetvis delades medaljer ut till värdiga mottagare.

- **Patrick Gustavsson** från HBR Östergötland tilldelades **HBR:s kungliga förtjänstmedalj i guld**.
- **Ronny Lindergren** från HBR Väst tilldelades **HBR:s förtjänsttecken** för förtjänstfulla insatser inom förbundets verksamhet.

Stort grattis till välförtjänta utmärkelser!

DEN NYA FÖRBUNDSSTYRELSEN 2025

FÖRBUNDSORDFÖRANDE

Josef Janosi
Förbundsordförande

Joe Vilhelmsson
Vice förbundsordförande

AU

Paul Urvall
Förbundsstyrelseordförande

Robert Hultman
Vice förbundsstyrelseordförande

Jan Sällberg
Förbundskassör

Per Forsberg
Förbundssekreterare

LEDAMÖTER

Johan Bengtsson
Fredrik Bojerud
Peter Nilsson
Jan Näsvall

ERSÄTTARE

Mariam Ismail Daoud
Gustaf Nilsson
Suzana Nilsson
Katarina Randevik
Jonas Ståhl

REVISORER

Siwerth Ahlm
Lars Oddshammar

REVISORS ERSÄTTARE

Benny Klein
Christina Peterson

VALBEREDNING

Anders Levin
Ordförande

B Roger Strömborg
Håkan Allvar



Major Joakim Svahn från MR V höll en mycket uppskattad föreläsning.

NÅGRA BILDER FRÅN RIKSSTÄMMAN



Valberedningen ordförande Anders Levin och förbundsstyrelseordförande Paul Urvall verkar ha roligt på stämman!



Förbundsordförande Josef Janosi pustar ut efter att ha lett förhandlingarna på Riksstämman.



Örkn Joe Villhelmsson (till höger) i samtal med HBR Syds ordförande Peter Langerbeck.



Mariam Ismail Daoud och Robert Hultman följer stämman med stort intresse.



Förbundssekreterare Per Forsberg höll föredömlig koll på både protokoll och digitala mötesdeltagare.



Förbundets kommunikationsansvarige, Fredrik Bojerud, presenterade den nya grafiska profilen för stämman.



HEMVÄRNSBEFÄLETS RIKSFÖRBUND

PROFILPRODUKTER

2025 ÅRS KOLLEKTION

Köp en till dig och en till din partner!



"KUL SEDAN 1942"



"5-PUNKTSORDER"



"THE NAHGO"



HBR Zipper Hoodie 2

Tre olika ryggmotiv att välja mellan
i storlekarna XS-3XL

599 kr

BESÖK PROFILSHOPPEN

FRÅN TONÅRING I HEMVÄRNET TILL LEDARE I HBR - IRMA PALMS IMPONERANDE RESA

av Fredrik Bojerud

Efter 40 år i förbundsstyrelsen för Hemvärnsbefälets Riksförbund (HBR) lämnade Irma Palm sina sista uppdrag i samband med Riksstämman i Borås 2025.

Från att hon gick med i Hemvärnet som 15-åring 1963 till att bli en nyckelperson i HBR, har hennes engagemang varit en drivkraft för förbundet och dess medlemmar.

EN LEDARE GENOM DECENNIER

Irma gick med i HBR 1985, blev ordförande i HBR Stockholm 1991 och valdes in i förbundsstyrelsen 1993. Större delen av tiden har hon haft rollen som förbundssekreterare, en post hon i allt väsentligt, innehade fram till 2023.

– Det har varit en stimulerande utmaning att vara med och leda ett förbund som HBR, med dess särpräglade roll inom det frivilliga försvaret, säger Irma Palm.

Hon hann uppleva både "de gyllene åren" när HBR var en självständig frivillig försvarsorganisation (FFO) med statsstöd, och de tuffare tiderna under "den strategiska time-outen" då organisationen förlorade sin FFO-status och uteslöts som adjungerad i Rikshemvärnsrådet.

– Det var en prövning, men vi tog oss igenom det. HBR står kvar och har potential att bli starkare igen.



Överallt, alltid!? Ibland var hon nog det för att kunna få så mycket gjort! Foto: Privat

REKRYTERING OCH FÖRNYELSE

En av Irmas största insatser har varit rekryteringen av sjukvårdspersonal och fältkockar till hemvärnsbataljonerna inom Livgardets, Södermanlands och Södertörns utbildningsgrupper. Hennes metodiska arbete har fyllt vakanser och säkrat viktiga kompetenser.

– Snabb återkoppling och strategiska samarbeten har varit avgörande, säger hon.

Särskilt stolt är hon över att ha byggt upp en välfungerande rekryteringsprocess och att sjukvårdsbefattningarna i Stockholms hemvärnsbataljoner idag är väl fyllda.

EN HEDERSBETYGELSE FRÅN KUNGAHUSET

Irmas långa och trogna arbete inom frivilligförsvaret fick sin mest hedersamma bekräftelse den 23 maj 2017, när hon på Stockholms slott tilldelades Kronprinsessan Margaretas Landstormsfonds förtjänstmedalj i silver av HKH Kronprinsessan Victoria.



Vänster: Irma och HKH Victoria. Höger: Kronprinsessan Margaretas Landstormsfonds förtjänstmedalj i silver. Foto: Privat

– Jag är omåttligt stolt och ödmjuk. Det här är en fantastisk erkänsla för alla timmar och dagar jag lagt ner genom åren, säger hon.

FRAMTIDEN FÖR HBR

Irma lämnar sitt uppdrag men brinner fortfarande för HBR:s utveckling. Hon betonar vikten av att de regionala föreningarna får igång verksamheten efter covid-19 och lyfter fram HBR Syd i Skåne som ett gott exempel.

– De arrangerar seminarier, skickar trevliga nyhetsbrev och har en växande medlemsskara. Mer sånt, i hela landet!

Hon ser en enorm potential i HBR:s rekryteringsbas och drömmer om att fler hemvärnssoldater ansluter sig.

– Vårt medlemsantal motsvarar knappt fem procent av Hemvärnet idag. Tänk om det vore 25 procent! 5 000 medlemmar – då snackar vi, säger Irma med ett stort leende, väl medveten om det är lätt att säga och kanske lite tuffare att göra.

Irma Palm har tilldelats samtliga utmärkelser som går att få inom HBR – en bekräftelse på det uppskattade arbete hon gjort. Nu lämnar hon förbundsstyrelsen med stolthet och tilltro till framtiden.

– HBR har en ljus framtid, och jag ser fram emot att följa utvecklingen från sidan.

HBR FASTSTÄLLER NY GRAFISK MANUAL

ENHETLIGHET OCH TYDLIGHET I FOKUS

av Fredrik Bojerud

På HBR:s förbundsstyrelsemöte den 15 mars 2025 fastställdes en ny grafisk manual som ska säkerställa en enhetlig visuell identitet för organisationen. Med tydliga riktlinjer för logotyp, färger, typsnitt och tillämpning stärker HBR sin kommunikation både internt och externt.

– En genomarbetad grafisk manual hjälper oss att skapa igenkänning och trovärdighet i all kommunikation, säger förbundsordförande Josef Janosi som ingick i arbetsgruppen som tog fram den grafiska profilen.

VARFÖR EN GRAFISK MANUAL?

Syftet med den nya manualen är att säkerställa att HBR:s visuella identitet används konsekvent i alla sammanhang – från officiella dokument och diplom till digitala presentationer och trycksaker. En enhetlig grafisk profil bidrar till ett professionellt intryck och stärker varumärket.

– Med den här manualen blir det enklare för alla inom HBR att använda rätt grafisk utformning och därmed stärka vår samlade identitet, säger Fredrik Bojerud, kommunikationsansvarig i förbundsstyrelsen och den som utformat manualen på sin fritid.

Manualen är ett stöd för föreningar och medlemmar som vill säkerställa att HBR:s visuella identitet används på rätt sätt. Har du frågor om den nya grafiska manualen? Kontakta förbundsstyrelsen för mer information!



Våra medaljdiplom har fått en ny design. Notera hur HBR-logotypen har samma färg som valören på medaljen.



Manualen kommer att göras tillgänglig för föreningarna tillsammans med vissa mallar och filer under våren 2025.

FYRA HUVUDPUNKTER I DEN NYA MANUALEN:

- ✓ Logotyp – Riktlinjer för hur HBR:s logotyp ska användas i original, svartvitt och gråskala. Den blå och gula färgsättningen knyter an till Sveriges försvarstradition, medan kransen och de tre kronorna symboliserar lärdom och nationell förankring.
- ✓ Färgpalett – En noga utvald färgskala med blå, gul, blågrå och ljusblå som grundfärger, kompletterade med svart, vit, grå och brons. Dessa färger ska användas konsekvent för att förstärka HBR:s identitet.
- ✓ Typsnitt – För att skapa en tydlig och lättläst kommunikation används Georgia för brödtext, Oswald för underrubriker och Oswald Stencil för rubriker. Dessa val säkerställer en modern och funktionell design.
- ✓ Tillämpning – Manualen innehåller konkreta exempel på hur HBR:s visuella identitet ska appliceras, bland annat på diplom, inbjudningar och nyhetsbrev.



Clairvaux Oswald Georgia

BLÅ
RGB: 0 83 163
CMYK: 100 48 0 38
HEX: #0053A3

GUL
RGB: 248 163 0
CMYK: 0 28 100 3
HEX: #F8B600

BLÅGRÅ
RGB: 52 77 98
CMYK: 45 21 0 62
HEX: #344D62

LJUSBLÅ
RGB: 179 208 227
CMYK: 23 9 0 11
HEX: #B3D0E3





GUSTAF PETRI-MEDALJEN
I BRONS

HAR AV HEMVÄRNSBEFÄLETS RIKSFÖRBUND

TILDELATS

Johan Bengtsson

FÖR FÖRTJÄNSTFULLA INSATSER INOM HEMVÄRNSRÖRELSEN

KARLSKOGA DEN 24 NOVEMBER 2024

CHEF ÖRÄNDE HBR VÄRMLAND

FÖRENINGSSKRIKARE



**NYHETSBREV**
HEMVÄRNSBEFÄLETS RIKSFÖRBUND - EN DEL AV FÖRENINGEN I SVERIGE
NÄRME P. 3 2024



I DETTA NUMMER:

SUCCÉ FÖR HBR SYD

HBR-S HISTORIA - SISTA DELEN

HBR FÖRBUNDSSTYRELSE SEMINARIUM

EN LOGOTYP FRÅN 1967 HITTAR HEM IGEN

Foto: Föreningsskrikan



FÖRENINGSSTYRELSEN
FÖR

HEMVÄRNSBEFÄLETS RIKSFÖRBUND VÄSTERBOTTEN

RIKTAR HÄRMED TILL AVGÄNDE LEDAMÖTEN

Athena Andersson

ETT STORT TACK FÖR DITT STORA OCH PLIKTTROGNA
ENGAGEMANG SOM KASSÖR I VÅR STYRELSE.

UMÅ DEN 8 FEBRUARI 2025

BERTIL BERTILSSON
ORDFÖRANDE

DAVID DAVIDSSON
SEKRETERARE





**HBR ÄR DEN NATURLIGA FÖRETRÄDAREN
FÖR HEMVÄRNSBEFÄLETS OCH
SOLDATENS INTRESSEN I HELA LANDET.**



BLI MEDLEM



QR-koden leder till HBR:s webbplats
www.forsvarsutbildarna.se/hemvarnsbefalets-riksforbund/

TORSDAGSFÖRELÄSNING OM HBR LOCKADE STORT INTRESSE

av Fredrik Bojerud

Den 20 mars hölls ännu en av Försvarsutbildarnas populära torsdagsföreläsningar – denna gång med fokus på Hemvärnsbefälets Riksförbund (HBR).

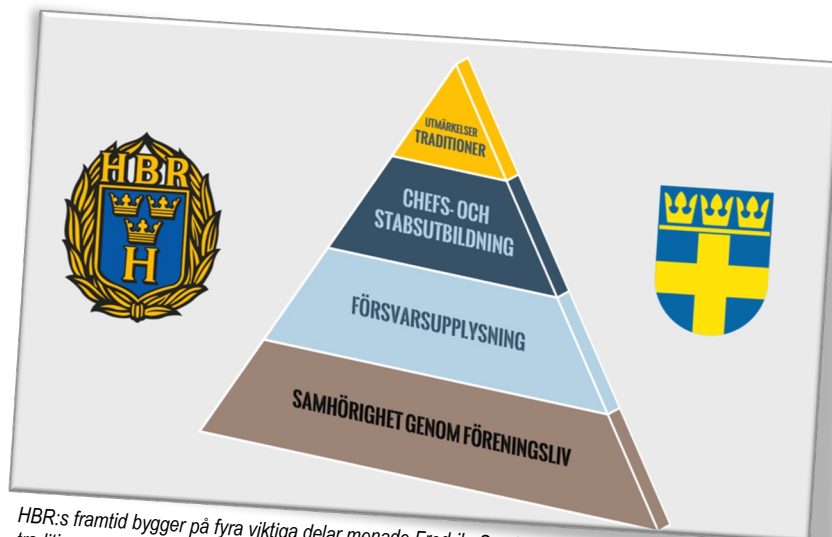
Totalt deltog nära 40 personer digitalt, och kvällens uppskattade föredrag hölls av Fredrik Bojerud, kommunikationsansvarig i HBR:s förbundsstyrelse.

Fredrik tog med deltagarna på en resa genom HBR:s historia, uppdrag och framtid. Med glimten i ögat – och ett rikt bildmaterial – beskrev han hur HBR sedan 1942 har verkat som hemvärnsbefälets röst inom Hemvärnet, med fokus på kamratskap, utbildning och ledarskap. Helt enkelt KUL sedan 1942.

Föredraget tog upp hur HBR fungerar idag, vilka frågor förbundet driver och varför det fortfarande fyller en viktig funktion – inte minst i en tid där frivilligförsvaret återigen lyfts fram som en avgörande del av Sveriges totalförsvaret.

Deltagarna fick också inblick i hur HBR arbetar med rekrytering, kommunikation och medlemsutveckling. Fredrik betonade vikten av att vara både synlig och relevant, och uppmuntrade alla att hjälpa till att sprida kunskap om förbundet och dess roll.

Föreläsningen avslutades med en frågestund där deltagare uttryckte uppskattning för innehållet och diskussionen. Det var en kväll som visade att intresset för HBR är stort – och växande.



HBR:s framtid bygger på fyra viktiga delar menade Fredrik. Samhörighet, upplysning, utbildning och traditioner.



HBR förvaltar bland annat hemvärsrörelsen äldsta utmärkelse: Petrimedaljen.

HBR:S FRÄMSTA UPPGIFTER

ENLIGT 1962 ÅRS STADGAR

- att skapa **samhörighet** mellan hemvärnsbefäl av olika kategorier
- att medverka till **enhetliga normer** vid handläggning av ärenden rörande hemvärns befäl och hemvärdet
- att **skapa intresse** bland hemvärnsbefälet för god rekrytering och ökad utbildning
- att bidra till **ökad effektivitet** genom att verka för **förbättrad utrustning**
- att i övrigt sträva efter att **stärka hemvärnsbefälets och hemvärdets ställning**
- att medverka till **ökad kännedom om hemvärdet**, dess verksamhet och betingelser genom aktiv propaganda
- att genom samverkan med militära myndigheter, övriga frivilligorganisationer m.fl. **bidra till ett gagnande samarbete inom totalförsvarets ram**
- att verka för **stärkande av den allmänna försvarsviljan**



HBR:s främsta uppgifter som de beskrevs 1962 är lika relevanta 2025.

MEDLEMSAKTIVITET

SÅ ANSÖKER DU – STEG FÖR STEG

av Fredrik Bojerud

Föreningslivet är en grundpelare i Hemvärnsbefälets Riksförbund. För att behålla och stärka medlemsengagemanget är det viktigt att våra föreningar regelbundet ordnar aktiviteter för sina medlemmar. Det kan vara allt från föreläsningar och utbildningar till studiebesök eller tävlingar. Syftet är att skapa gemenskap, synliggöra vår roll i totalförsvaret och visa att det är meningsfullt och givande att vara med i HBR.

För att underlätta detta finns möjlighet att ansöka om **ekonomiskt stöd via Försvarsutbildarna**. Bidraget kan täcka till exempel mat, lokalhyra, föreläsararvode, material eller transporter i samband med aktiviteten.



HBR Syds uppskattade seminarium om NATO finansierades med stöd från Försvarsutbildarna.. Foto. P Langerbeck, HBR Syd

VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ:

• **Aktiviteten ska rikta sig till alla medlemmar** i föreningen eller förbundet.

• **Syftet ska vara kopplat till vår verksamhet och stödja totalförsvaret.**

• **Alkohol och rena sociala sammankomster**, som en middag utan innehåll, beviljas inte stöd.

• **Ansökan ska alltid gå via ett förbund** – antingen det regionala Försvarsutbildningsförbundet eller via HBR:s förbundsstyrelse.

SÅ HÄR GÖR DU – STEG FÖR STEG

1. Planera aktiviteten.

Tänk igenom syfte, innehåll och målgrupp. Använd gärna idéerna i listan över exempelaktiviteter.

2. Kontakta ditt förbund.

Om din förening vill genomföra aktiviteten måste ansökan gå via ett förbund. Det kan vara:

- ditt regionala Försvarsutbildarförbund
- eller Hemvärnsbefälets Riksförbund (via styrelsen)

3. Skapa och skicka in ansökan i CRM Event.

Förbundet skickar in ansökan till Försvarsutbildarnas kansli för godkännande.

4. Invänta besked.

När ansökan godkänts får ni ett aktivitets-ID som ska användas i ekonomisk rapportering.

5. Genomför aktiviteten.

Kom ihåg att nyttja CRM Utskick för inbjudan och inkludera både medlemmar och prenumeranter.

6. Rapportera och redovisa.

Efteråt ska aktiviteten återrapporteras i CRM och kvitton skickas in tillsammans med återrapporteringsblanketten.

Har du frågor eller vill få hjälp att komma igång? Kontakta HBR:s styrelse eller ditt regionala förbund.

Att ordna en medlemsaktivitet är enklare än det låter – och betyder mycket för både medlemmarna och förbundet.

VAD KAN EN MEDLEMSAKTIVITET VARA?

Exempel på aktiviteter som kan få bidrag:

- Föreläsning om hybridkrigföring, totalförsvaret, överlevnad, krisberedskap eller liknande
- Studiebesök på museum, militär anläggning eller beredskapsmyndighet
- Praktisk utbildning: t.ex. HLR, kartkunskap, navigering, sjukvård
- Tävlingar: t.ex. orientering, soldatprov, skyttemoment
- Workshop eller prova-på-aktivitet med inbjuden instruktör
- Måltid i samband med föredrag (minst 30 minuter långt)

STÖD KAN GES FÖR T.EX.:

- ✓ Förbrukningsmaterial
- ✓ Transporter
- ✓ Mat
- ✓ Lokalhyra
- ✓ Föreläsararvode
- ✓ Inträdesavgifter

Stöd ges inte för:

- ✗ Alkohol
- ✗ Enbart måltider (utan föredrag)
- ✗ Aktiviteter riktade till allmänheten
- ✗ Återkommande ordinarie verksamhet (t.ex. årsstämmor)



HEMVÄRNSBEFÄLETS RIKSFÖRBUND

PROFILPRODUKTER

2025 ÅRS KOLLEKTION

Köp en till dig och en till din partner!



HBR T-shirt

229,00 kr



HBR T-shirt 2

259,00 kr



HBR Pikétröja

299,00 kr



HBR Keps

259,00 kr



HBR Zipper Hoodie 2

599,00 kr



HBR Zipper Hoodie

559,00 kr



HBR Skalljacka

1 690,00 kr



HBR Collegetröja med
dragkedja

449,00 kr

BESÖK PROFILSHOPPEN



Foto: Försvarsmakten

HEMVÄRNET I CENTRUM UNDER ÖVNING BIRGER JARL 2025

av Fredrik Bojerud

I februari 2025 genomfördes övning Birger Jarl i Stockholm, en omfattande totalförsvarsövning där hemvärnet spelade en central roll.

Tillsammans med förband ur Livgardet och Mellersta militärregionen samövade hemvärnssoldater med Polismyndigheten, Räddningstjänsten, ambulanssjukvården och andra civila aktörer. Syftet var att testa och utveckla samverkansförmågan vid ett skärpt läge, där Stockholm ställdes inför ett eskalerande hot.

HEMVÄRNETS UPPDRAG

Under övningen ansvarade hemvärnet för att skydda och bevaka samhällskritiska platser, säkerställa transportvägar och upprätthålla ordning i samverkan med polisen.



Sjukvårdsmoment med poliser och hemvärnssoldater. Foto: Försvarsmakten

Riksdagshuset, Rosenbad och strategiska knutpunkter såsom Bromma flygplats och Frihamnen var några av de objekt som föll under hemvärnets bevakningsansvar. Genom patrullering, fördröjande insatser och kontroll av in- och utfarter säkerställdes att samhällskritiska funktioner kunde fortsätta sin verksamhet.

I Kista genomfördes ett scenario där en koordinerad sabotageaktion hotade viktiga IT-system. Hemvärnet samverkade där med polisen för att upprätthålla en skyddad zon samtidigt som Räddningstjänsten och ambulanssjukvården hanterade "skadade" i det simulerade anfall. På Ekerö bevakades FRA:s anläggning och vid Östra Station låg fokus på skydd av kollektivtrafikens nyckelpunkter.

SAMVERKAN I PRAKTIKEN

En av övningens viktigaste komponenter var samspelet mellan hemvärnet och de civila myndigheterna. I scenarier där polisen ansvarade för att gripa misstänkta fick hemvärnet understödja genom att spärra av områden och förhindra fortsatt hot. Vid masskadehändelser arbetade sjukvårdsgrupper ur hemvärnet sida vid sida med ambulanspersonal och akutsjukvårdare.

Kommunikationen mellan de olika aktörerna var en utmaning men fungerade överlag väl. Ledningsgrupper samverkade i realtid för att prioritera resurser och omfördela personal vid behov. Genom att använda gemensamma sambandsmedel kunde information spridas snabbt mellan militära och civila enheter.

UTMANINGAR OCH ERFARENHETER

Stockholms urbana miljö innebar flera utmaningar för hemvärnet. Att operera i tätbebyggda områden med civila i rörelse krävde tydliga avspärningar och noggrann avvägning av bevakningspunkter. Trafiksituationen var en annan aspekt som krävde planering, då förflyttningar måste ske utan att skapa onödiga hinder för allmänheten.

Övningen visade att hemvärnet har en stark förmåga att snabbt mobilisera och samverka med andra aktörer. En viktig lärdom var att fortsätta utveckla och förtydliga rollerna mellan militära och civila enheter för att förbättra responsen vid verkliga händelser.

ETT STEG FRAMÅT FÖR TOTALFÖRSVARET

Övning Birger Jarl 2025 var en viktig milstolpe i utvecklingen av totalförsvaret i Stockholmsregionen. Hemvärnets insatser visade på den avgörande roll som de frivilliga förbanden spelar i skyddet av samhället vid kris och konflikt. Genom att samverka med polis, räddningstjänst och sjukvård har hemvärnet förstärkt sin förmåga att hantera komplexa hotbilder i en storstadsnära miljö.

Lärdomarna från övningen kommer nu att analyseras för att förbättra framtida insatser. En sak är dock tydlig – hemvärnet är en avgörande del av Sveriges totalförsvar och stärkt samverkan med civila aktörer gör försvaret av Stockholm mer robust än någonsin.

NY PODCAST TAR MEDARBETARNA NÄRMARE ÖB

av Fredrik Bojerud



Therese Fagerstedt och Michael Claesson. Foto: Försvarsmakten

"GÅ PÅ, MARSCH!"

EN NY PODD AV OCH MED ÖB MICHAEL CLAESSION

Sveriges överbefälhavare Michael Claesson lanserar nu sin egen podcast, "Gå på, Marsch!". Syftet är att förstärka internkommunikationen och skapa en närmare kontakt mellan Försvarsmaktens högsta ledning och medarbetarna.

Podden leds av ÖB:s medie- och kommunikationsstrateg, Therese Fagerstedt och inledningsvis kommer sex avsnitt att spelas in, med en planerad publicering var tredje vecka.

ETT NYTT KOMMUNIKATIONSFORMAT

– Det känns både roligt och angeläget att prova ett nytt format för internkommunikation. Vi vill nå ut med ÖB:s röst till alla som har ett engagemang i Försvarsmakten så att de får ta del av högsta chefens tankar, resonemang och vilja framåt. Fungerar det bra och uppskattas av organisationen, kommer vi att fortsätta, säger Therese Fagerstedt.

MINSKAR KOMMUNIKATIONSGLAPPET

Initiativet till podden kommer direkt från ÖB, som ser detta som ett sätt att minska det glapp i kommunikationen som ofta upplevs mellan medarbetare ute i verksamheten och högsta ledningen. Genom podden får lyssnarna en direkt inblick i ÖB:s tankar och visioner för Försvarsmakten.

FÖRSTA AVSNITTET: TOTALFÖRSVARSBESLUTET OCH FRAMTIDEN.

I premiärsnittet delar ÖB sina perspektiv på det nya Totalförsvarsbeslutet och vad det innebär för Försvarsmakten. Han går även in på innehållet i den nya strategiska planen och summerar året 2024.

REKOMMENDERAT AVSNITT: ÖB KOMMENTERAR OMVÄRLDSLÄGET

Vi rekommenderar särskilt specialavsnittet från den 21 februari 2025: "ÖB kommenterar omvärldsläget". I detta avsnitt riktar sig ÖB Michael Claesson direkt till alla som har en anställning eller kontrakt inom Försvarsmakten och delar sin syn på den aktuella säkerhetspolitiska situationen.

Han ger sin analys av den senaste tidens händelseutveckling och beskriver Försvarsmaktens framtida inriktning i en tid av osäkerhet och förändring.

Med "Gå på, Marsch!" hoppas Försvarsmakten kunna skapa en mer transparent och tillgänglig dialog mellan överbefälhavaren och alla som arbetar med Sveriges försvar. Det blir en unik möjlighet att få insikt i hur ledningen ser på organisationens framtid och de utmaningar som ligger framför oss.



HÄR KAN DU LYSSNA SJÄLV:
GÅ PÅ, MARSCH!

HBR-REDAKTIONENS BOKTIPS



VEM ÄR DU NÄR KRIGET KOMMER? av DAVID BERGMAN

Den största utmaningen i katastrofer, kriser och krig är att få det civila samhället att fortsätta fungera. Det genomsnittliga kriget varar i drygt tre år, och vi behöver kunna fortsätta göra vad vi gör varje dag.

Ett krig ändrar inte nödvändigtvis din roll, men det innebär större påfrestningar och ökade krav, både yrkesmässigt och privat. Frågan är hur du behöver vara som person för att möta dessa utmaningar.

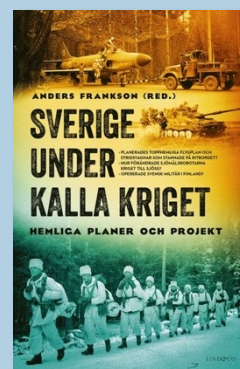
Den här boken är ingen Ikea-manual eller checklista, men den avlivar myter och ger värdefull kunskap som gör påfrestningarna mer hanterbara.

David Bergman är överstelöjtnant, doktor i psykologi och forskare vid Försvarshögskolan. Han har tidigare gett ut *Stridens psykologi – Konsten att döda och överleva* samt fyra thrillers i militär miljö.

SVERIGE UNDER KALLA KRIGET av ANDERS FRANKSON (RED.)

Intresset för vad som egentligen hände i Sverige under det kalla kriget ökar ständigt. Den här boken tar oss tillbaka till den tiden och belyser en rad militärhistoriska episoder. Läs den fascinerande historien om Saab 36 och andra svenska flygplan och stridsvagnar som planerades men aldrig serieproducerades. Eller hur Sverige fick ett kustartilleri i världsklass och hur sjömålsrobotar revolutionerade sjökrigföringen. I den rikt illustrerade Sverige under kalla kriget lyfter flera av våra främsta militärhistoriska författare fram intressanta och oväntade perspektiv på den dramatiska perioden 1945 - 91.

ANDERS FRANKSON är verksam som militärhistorisk författare och var tidigare redaktör på Pennan & Svärdet. I boken medverkar även Anders Ehrnborn, Sten Ekman, Jan Forsberg, Jan Forsgren, Tommy Jeppsson, Sten Munck af Rosenschöld, Stefan Ring och Bo Sunnefeldt. Tidigare titlar i Franksons serier Sverige under andra världskriget och Sverige under kalla kriget finns tillgängliga i pocket.



DET RYSK-UKRAINSKA KRIGET av SERHII PLOKHYY

24 februari 2022 vaknade världen upp till den chockerande nyheten att Ryssland hade invaderat Ukraina. Samtidigt som historikern Serhii Plokhyy försökte få fram uppgifter om vänner och släktingar som plötsligt befann sig mitt i den största konflikten i Europa sedan andra världskriget, började han att fundera på krigets verkliga orsaker och rötter.

Resultatet är en heltäckande historia om en konflikt som pågått sedan 2014 och som från grunden ändrat den geopolitiska ordning som styrt Europa sedan kalla kriget gick i graven. Serhii Plokhys bok är baserad på decennier av forskning och hans unika kännedom om regionen. Det rysk-ukrainska kriget - historiens återkomst är samtidshistoria av bästa märke, skriven av en av vår tids ledande experter på området.

ALLTID FÖRE av REKYL OCH SEMPER MILES

Att ligga steget före är ett medvetet val. Den här boken hjälper dig att hantera både vardagens utmaningar och oväntade kriser – från ekonomisk beredskap och sociala nätverk till att planera en evakuering.

Boken förbeställdes i över 1000 exemplar på Kickstarter innan den ens var skriven. Den fokuserar på sannolika scenarier som de flesta möter någon gång i livet, som sjukdom, arbetslöshet eller separation – inte domedagsscenarier.

Alltid före är mer än en preppingbok. Här finns konkreta verktyg för att stärka familjens beredskap och hantera situationer som kan förändra livet i en sekund. Du guidas genom allt från hur du tränar för motståndskraft till vad du gör vid en samhällsstörning.

Författarna har intervjuat experter – från överlevnadsinstruktörer och läkare till före detta legosoldater – och samlat erfarenheter som kan ge dig ett övertag när det verkligen gäller.





Sveriges nuvarande ambassadör i Italien och tidigare vice statsminister, major Jan Björklund, framrycker genom Gamla Stan tillsammans med soldater ur Stockholms hemvärn under övningen Birger Jarl 2025 – uppkallad efter stadens grundare. Foto: Försvarsmakten

VISA DIN UPPSKATTNING - NOMINERA NÅGON TILL PETRIMEDALJEN



Vi är övertygade om att det i ditt hemvärnsförband finns individer som regelbundet bidrar till verksamheten långt utöver vad tjänsten kräver. Förhoppningsvis känner de redan hur uppskattade de är.



Men få saker visar uppskattning lika tydligt som en medalj med en välformulerad motivering – särskilt för dem som kanske fick Hemvärnets silver- eller bronsmedalj för länge sedan och fortfarande levererar på en hög nivå.

Låt oss därför tipsa om **Petrimedaljen i brons**, som utdelas för förtjänstfulla insatser inom hemvärnsrörelsen. Medaljen kan tilldelas personal inom Hemvärnet, frivilligförsvaret, Försvarsmakten och andra som på ett betydelsefullt sätt har främjat Hemvärnet.

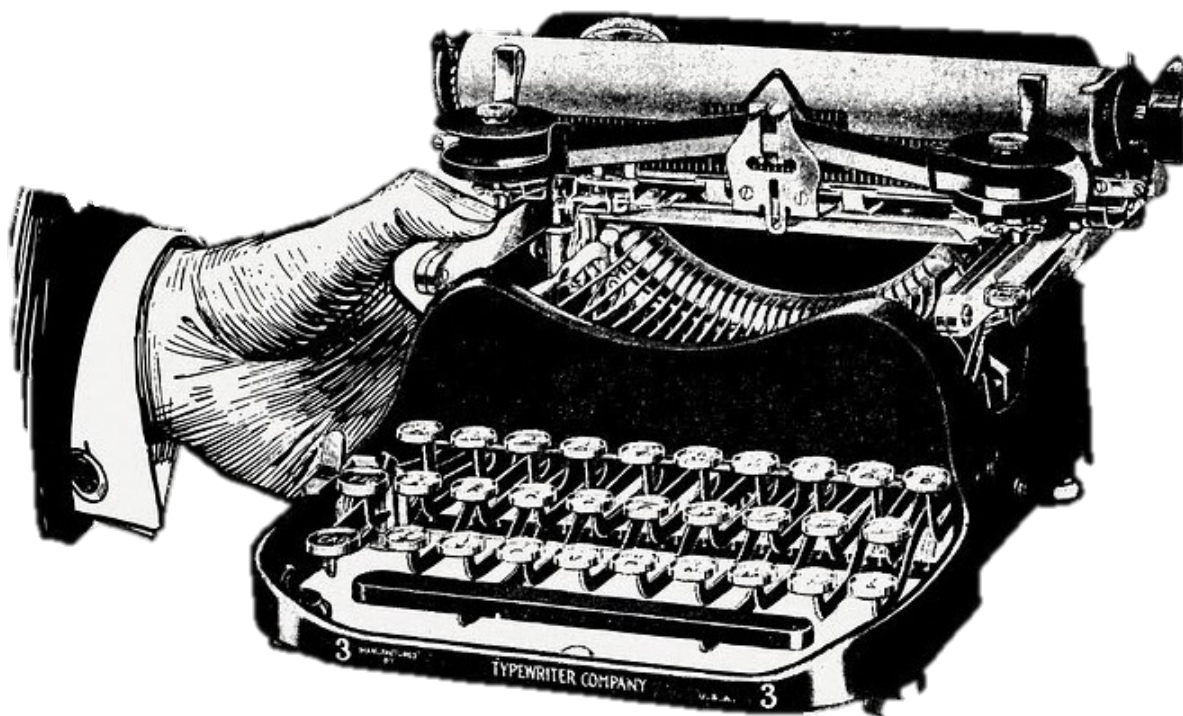
Som Hemvärnets äldsta utmärkelse, instiftad 1944, har Petrimedaljen en särskild status. I normalfallet bör mottagaren ha erhållit någon av Hemvärnets högre utmärkelser (minst silvermedaljen) minst tre år före tilldelningen av Petrimedaljen i brons.

För att komma i fråga krävs minst fem års tjänst inom Hemvärnet, samt att man på ett betydelsefullt och förtjänstfullt sätt bidragit till förbandets utveckling.

Enligt "Direktiv Hemvärn" kan medaljen finansieras med förbandsmedel, förutsatt att beslut om nominering har skett genom medinflytandesystemet, det vill säga i kompani- och bataljonsråd, för verkställande av MR-grupp.



DU KAN LÄSA MER OM ANSÖKNINGSFÖRFARANDET OCH HITTA RELEVANTA BLANKETTER PÅ HBR:S HEMSIDA



Gör som Paul, Johan, Fredrik, Thomas med flera...

BLI SKRIBENT ÅT HBR!

Vill du bidra till innehållet i HBR:s nyhetsbrev?

Det kan vara kåserier, debattinlägg, fakta eller kanske tips på någon bra bok, podd eller film med försvarsanknytning.

Kontakta redaktören via e-post:
fredrik.bojerud@forsvarsutbildarna.se





VÄLKOMMEN HEM TILL HEMVÄRNSBEFÄLETS RIKSFÖRBUND

Foto: Antonia Sahlstedt/Försvarsmakten



Foto: Antonia Sahlstedt/Försvarsmakten

VAD ÄR HBR?

Hemvärnsbefälets Riksförbund (HBR) bildades 1942 och är en rikstäckande organisation med lokala föreningar över landet.

Sedan den 1 januari 2006 är HBR en del av Svenska Försvarsutbildningsförbundet.

HBR förvaltar och delar ut Hemvärnets äldsta utmärkelse, Gustav Petrimedaljen i valörerna silver och brons.



VAD VILL HBR?

HBR vill verka för att skapa mervärde för all hemvärnspersonal, med fokus på hemvärnsbefäl på grupp- och plutonsnivå.

HBR:s verksamhet omfattar bland annat försvarsupplysning, rekrytering, frivillig vidareutbildning av personal inom Försvarsmakten samt av personal för krishantering samt insatser till stöd för samhället.



Foto: Joel Thungren/Försvarsmakten

BLI MEDLEM

Som medlem i HBR blir du automatiskt medlem i Försvarsutbildarna. Detta innebär att du får tillgång till en massa roliga och nyttiga kurser samt fri försäkring.



QR-koden leder till HBR:s webbplats
www.forsvarsutbildarna.se/hemvarnsbefalets-riksforbund/



KONTAKT
HBR
c/o Jan Sällberg
Violvägen 16, 575 37 Eksjö
hbr@forsvarsutbildarna.se

REDAKTÖR
Fredrik Bojerud
fredrik.bojerud@forsvarsutbildarna.se

