

## Nr 60 för oktober 2023

### Kalendarium

**25 sept – 1 okt**

Beredskapsveckan

**30 september**

Info om hemberedskap

Bäckebols köpcenter

**18 oktober**

Försvarsforum (föreningen  
för GBG Försvär)

**21-22 oktober**

Civil beredskap-grunder.

Tylebäck (R)

**25 oktober**

Hemberedskap - FDS, plats  
Kviberg

(R)= regionaliserad militär

kurs, (R)= regionaliserad

MSB-kurs

(F) = Förbandsmedelsuppdrag

Aktuell information hittar du  
på vår hemsida:

<http://www.forsvarsutbildarna.se/goteborg>

Vår vana trogen har vi i det här numret lånat en text från KKrVA blogg. Den handlar om Erfarenheter från Ukraina: Flexibilitet, uthållighet och militära operationer i urbaniserad terräng.

Vidare har vi med information om genomförda och kommande aktiviteter.

Beredskapsveckan är 25 september – 1 oktober. Beredskapsveckans tema är övning.

En vikfolder med ett sju dagars-scenario har tagits fram som manar till eftertanke och reflektion tillsammans med lärande och praktiskt tips. Du kan ladda ner för utskrift via [länken](#).

### Kontaktuppgifter

#### Adress

Övre kaserngården 4C,

Kvibergs kaserner

415 27 Göteborg

#### telefon

070 828 08 52

Redaktör

[bertil.garpland@forsvarsutbildarna.se](mailto:bertil.garpland@forsvarsutbildarna.se)

[bildarna.se](http://www.forsvarsutbildarna.se)



## Höstens program

23 - 27 aug	Ledarskapsutbildning för reservofficerare. Käsö (F)
08 - 10 sept	Military weekend – ungdom Göteborgs garnison (R)
<del>08 – 10 sept</del>	<del>Totalförsvarsinformation – GK Göteborg. Nätbaserad (R)</del>
13 sept	Hemberedskap - FDS, plats Kviberg
25 sept - 1 okt	Beredskapsveckan
30 sept	Info om hemberedskap Bäckebo köpcenter
21 - 22 okt	Civil beredskap-grunder. Tylebäck (R)
18 okt	Försvarsforum (föreningen för GBG Försvar)
25 okt	Hemberedskap - FDS, plats Kviberg
<del>29 okt – 3 nov</del>	<del>Ungdom Tema uniformsyrken. GBG Garnison (R)</del>
3-5 nov	Military weekend – Göteborgs garnison (R)
15 nov	Medlemsaktivitet information till nya medlemmar, Teams eller Kviberg
22 nov	Hemberedskap - FDS, plats Kviberg
2 dec	Soldatprov GBG garnison
2 - 3 dec	Civil beredskap-fördjupning för stabsbefattning– Tylebäck (R)
6 dec	Totalförsvarsinformation - Tillsammans försvarar vi Sverige, Kviberg
v. 1-52	Web-föreläsningar ungdom
v. 1-52	Web-föreläsningar vuxen
v. 1-52	Ungdomsutbildning enl. kap 2.3, inkl. tävling på HvSS

(R)= regionaliserad militär kurs, (R)=

regionaliserad MSB-kurs

(F) = Förbandsmedelsuppdrag

## Para Endurance Race

Laget från region väst representerades av nio ungdomar från Amfibiekårsföreningen som anlände till ett soligt Karlsborg vid 17-tiden på fredagen. På kvällens schema stod öppningsmiddag på MR Kastanjen inne på Karlsborgs fästning följt av en genomgång av helgens schema. Därefter fick ungdomarna möjlighet att bo in sig i Fallskärmsjägarnas mäss Skärmen där de skulle spendera natten. Detta var samtliga mycket tacksamma för och huset som är fyllt av historia samt föremål från Fallskärmsjägarnas uppdrag gav ungdomarna en inblick i deras verksamhet.

Lördag morgon stod samtliga ungdomslag uppställda och de fick en guidad tur av fästningen och dess anrika historia. I samband med detta fick de, tillsammans med instruktörerna, en "crash course" i fallskärmshoppning i hopphallen av erfarna Fallskärmsjägare som förberedde dem för eftermiddagen. Efter lunch var det dags för det många hade väntat på, att få hoppa från hopptornet. Alla ungdomar och följebefäl som ville fick möjlighet till att hoppa och det var för många "höjdpunkten" på helgen. Eftermiddagen avslutades med utbildning i kort- och lång rast samt med tejping av fötter. När detta var gjort så packades och vägdes väskor före avfärd mot Hallerud där starten gick. Vid 18-tiden var tävlingen i gång för samtliga ungdomslag och tillsammans med en Fallskärmsjägare som truppchef, och ett följebefäl från Amfibiekårsföreningen, gav lag väst sig ut.



**PARA ENDURANCE RACE**



## Para Endurance Race

Under natten kämpade ungdomarna på väl och tog sig från station till station där de möttes av befäl från föreningen som delade ut uppmuntrande ord och lite välbehövd energipåfyllning. Vid den näst sista stationen anslöt två befäl från Amfibiekårsföreningen till ungdomarna följt av ytterligare två till vid den sista stationen. Tillsammans gick befäl och ungdomar med ett gemensamt mål, att samtliga skulle klara tävlingen. Med god anda och starkt sinne tog samtliga ungdomar från lag väst sig i mål tillsammans med stolta befäl efter mer än 50 kilometer av marsch och utmaningar. Trots skavsår, trötthet och värk uträttade de något som många inte hade klarat. De enades om att detta skulle bli ett minne för livet. Således vill samtliga ungdomar och hela Amfibiekårsföreningen befälslag tacka samtliga arrangörer, funktionärer och annan personal för en helg som aldrig kommer att glömmas.

Foto och text: Ungdomsledare Oscar van Heek



## Medaljutdelning



En gång om året bjuder styrelsen på middag. Där uppmärksammar vi de som gjort förtjänstfulla arbeten för Totalförsvaret och Försvarsutbildarna. Vid årets medaljutdelning fick vi dela ut Försvarsutbildarnas Guldmedalj. Den delas ut med H.M. Kungens nådiga gillande som det står på diplomaten. Försvarsutbildarna har uppmärksammat Lars Tegelbergs över 30-åriga deltagande och bidrag till offentliga diskussioner om försvars- och säkerhetspolitiska frågor. Lars har varit engagerad i försvars- och säkerhetsdiskussioner dels som ett resultat av Lars "andra" yrke som officer i reserven, dels genom sitt engagemang i Föreningen för Göteborgs Försvar. Denna organisation har samarbetat med Försvarsutbildarna och dess föregångare i över 100 år!

Övriga medaljörer på bilden tilldelades Göteborgs Försvarsutbildningsförbunds silvermedalj. För förtjänstfulla insatser för totalförsvaret och Försvarsutbildarna. Från vänster Patrik Pettersson, Jonas Wimmerstedt, Lars Tegelberg, Peter Stenfelt.



## **Erfarenheter från Ukraina: Flexibilitet, uthållighet och militära operationer i urbaniserad terräng**

Av Mathias Wallin | 27 jul 2023.

Rysslands krig mot, och den fullskaliga invasionen av, Ukraina erbjuder värdefulla lärdomar för Försvarsmakten.

I den här texten vill jag belysa tre centrala insikter från den konflikt som av överste Hans Granlund beskrivits som "första och tredje världskriget på samma gång";

inledningsvis vikten av flexibilitet för att anpassa sig till krigets föränderliga natur, därefter uthållig krigföringsförmåga för att stå emot utdragna konflikter och slutligen operationer i urban miljö.



För det första är behovet av framför allt operativ och kognitiv flexibilitet avgörande för att kunna absorbera ett överraskande angrepp samt säkerställa att nationen kan uthärda en långvarig konflikt med inslag av industriell utnötningskrigföring. Med hänsyn till Sveriges kommande Natoanslutning blir den här flexibiliteten än viktigare, då det krävs en sömlös integrering och interoperabilitet med allierade styrkor. Härvid måste Försvarsmakten utveckla och träna på snabba beslutsprocesser, flexibilitet i förändrade operationsmiljöer och effektiv integrering av ny teknik och taktik.

För det andra understryker kriget vikten av en uthållig krigföringsförmåga, understödd av en robust industriell kapacitet; såväl nationellt som från övriga västvärlden. Försvarsmakten måste kunna balansera den traditionella offensiva manöverkrigföringen med defensiva operationer, för att försvaga motståndarens krigföringsförmåga. Att bygga och underhålla starka relationer med nationella och internationella partners säkerställer en tillförlitlig försörjningskedja, tillgång till avancerad teknik och förmåga att effektivt genomföra såväl offensiva som defensiva operationer. När nu Sverige närmar sig Natomedlemskap blir det ännu viktigare att stärka de här partnerskapen för att upprätthålla en robust och resilient försvarsförmåga.

Slutligen belyser konflikten vikten av att kunna genomföra militära operationer i urbaniserad terräng, även om de är kostsamma, hänsynslösa och helst bör undvikas.



Städer är politiska tyngdpunkter, logistikcentra och knutpunkter i vägnätet, vilket gör att urbana operationer är utmanande att undvika. Därför måste Försvarsmakten förbereda sig för komplexiteten avseende strid i bebyggelse genom att utveckla doktrin, träning, materiel och organisation för den typen av krigföring.

De här åtgärderna måste balanseras i syfte att minimera egna förluster och skador på civila och infrastruktur, skapa operativ effektivitet och motstå den utplåningstaktik som Ryssland tillämpar genom att jämna städer med marken.

Sammanfattningsvis erbjuder det ryska kriget mot Ukraina värdefulla lärdomar för Försvarsmakten. Genom att omfamna flexibilitet, investera i en uthållig krigföringsförmåga och förbereda oss för militära operationer i en urbaniserad terräng kan vi öka sannolikheten för att det svenska försvaret förblir redo och kapabelt att möta utmaningarna som modern krigföring innebär, och detta i samband med Sveriges integrering i Nato.

**Författaren är major och tjänstgör vid Arméstaben.**



## Beredskapsveckan

Beredskapsveckan är en årlig informationsinsats som ska öka människors motståndskraft inför kriser och krig. Den genomförs vecka 39 (25 september - 1 oktober).

Beredskapsveckan är en del av arbetet med att stärka Sveriges krisberedskap och totalförsvaret. Den samlar en bredd av olika aktörer, som kommuner, civilsamhälle, branschorganisationer, myndigheter och näringsliv till en gemensam insats.

Ju fler som säger samma sak vid samma tidpunkt desto större genomslag.



### Tema för Beredskapsveckan 2023: Öva!

Många fler hushåll i Sverige behöver generellt stärka sin motståndskraft och egenberedskap inför kriser och krig. Vi tror att enkla övningar, utformade för att kunna användas i olika vardagssituationer, kan bidra till det. Därför är årets tema Öva!



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap

## Aktuellt från MSB

### **Medicin för en månad hemma**

Inför och under Beredskapsveckan (vecka 37-39) påminner Socialstyrelsen om att patienter rekommenderas att ha en månads förbrukning av receptbelagd medicin och förbrukningsartiklar hemma. Mediciner är livsviktiga i krislådan och MSB står med som avsändare för informationsinsatsen.

Informationsmaterialet finns som lättläst, teckenspråkstolkat och på ytterligare 10 olika språk på Socialstyrelsens webbplats för dig som arbetar med information till patienter, inom äldreomsorg eller i andra verksamheter med privatpersoner.

[Länk till Socialstyrelsen](#)

### **Aktuellt tips: MSB:s kurs i terrorberedskap**

Vi vill tipsa om en interaktiv webbutbildning som riktar sig till alla oss aktörer som är verksamma i miljöer där det vistas många människor. Webbkursen ger grundläggande kunskap om olika attentatsmetoder och hur man på bästa vis kan skydda både sig själv och öka skyddet i en organisation.

[Länk till terrorberedskap](#)

# FÖRSVARSFORUM

- Hur försvara Sverige?



- Tid: Onsdagen den 18 oktober 2023, kl. 18.00
- Plats: Chalmers konferenscenter, hörsalen RunAn.
- Talare: Ambassadör Michael Sahlin
- Övrigt: Supé serveras på traditionellt vis på Chalmers efter föredraget.

Anmälan gör du på Föreningen för Göteborgs Försvars hemsida. Följ länken nedan:

<http://goteborgsforsvar.se/#kalendarium>



# ÄR ALLT SIG LIKT? OM INTE, HÖR AV DIG.

**RING: 08-788 75 00 OCH BEGÄR VAKTHAVANDE  
BEFÄL MARINEN, ELLER MAILA:  
MARINEN-TIPS@MIL.SE**

**FÖRSVARSMAKTEN**



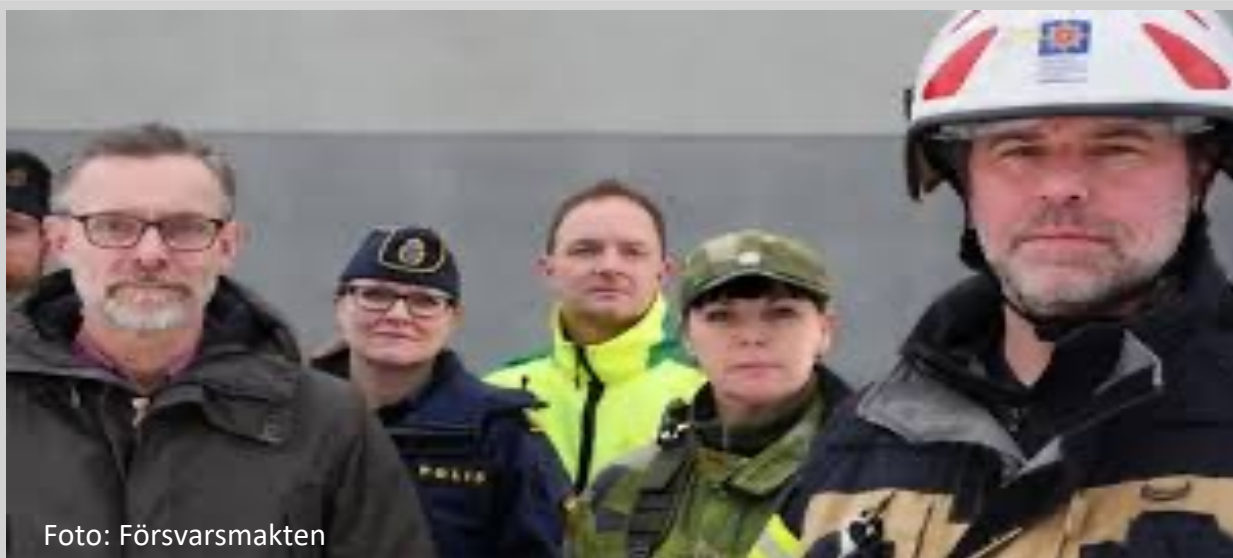


Foto: Försvarmakten

## Tillsammans försvarar vi Sverige

Är en tre timmars föreläsning för dig som är intresserad av att få en fördjupad förståelse för behovet av att på nytt bygga upp ett robust svenskt totalförsvar och vilken roll Försvarmakten har inom detta. Föreläsningen beskriver även vårt förändrade omvärldsläge och vilka krav det ställer på vårt totalförsvar samt ger en inblick i hur man eventuellt ser på omvärldsläget.

Föreläsningen innehåller bland annat följande ämnen:

- Omvärldsläget
- Försvarsvilja
- Lagstiftning
- Krishanteringssystemet
- Civilt försvar
- Militärt försvar

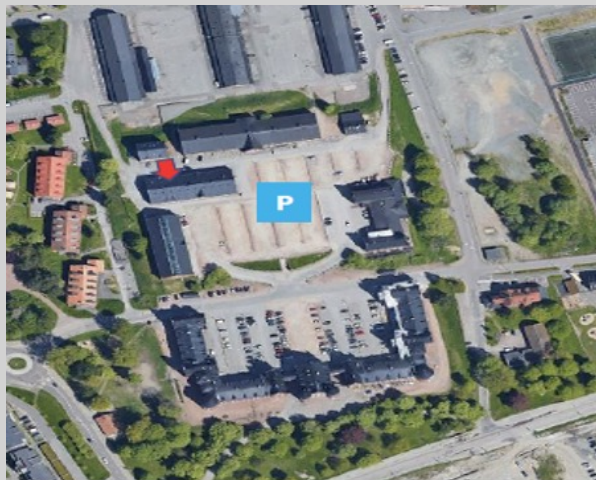
Hur går det till?

På ett möte/event kommer certifierade informatörer från Förvarsutbildarna till den plats som vi avtalar och lämnar en information på ca tre timmar.

**Om intresse finns kontakta:**

Nils-Bertil Garpland E-post:

[bertil.garpland@forsvarsutbildarna.se](mailto:bertil.garpland@forsvarsutbildarna.se) Tel: 070 9703335



## Hemberedskap - För din säkerhet!

**25 oktober klockan 18:30 – 21:00**

Förbundets lokal – Kviberg, Övre kaserngården 4 C  
Kvibergs kaserner

**Vi stärker din förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.**

Vad gör du om mobilen är död, internet har slutat fungera och ljuset inte tänds när du slår på strömbrytaren? Kan du hantera en situation när det inte finns el eller vatten under flera timmar, ja kanske flera dagar eller veckor?

På **För din säkerhet!** får du grundläggande kunskaper om var du hittar information vid kriser och hur du stärker din förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället. Vi riktar oss till dig som är 16 år och äldre.

**Observera: Lokalen ligger på andra våningen i ett K-märkt hus och är inte handikapp anpassad.**

[Anmäl dig via den här länken](#)

## Military weekend – ungdom 8-10 september.

19 ungdomar mellan 15–18 år var på garnisonen och fick "pröva" på det militära livet!!! Mer kommer från kurschefen tillika ansvarig övningsledare, Peter Stenfelt, i nästa utskick!

## Military weekend 3–5 november

Military Weekend är för dig som är över 18 år. Som funderar på om du ska engagera dig i Försvarsmaktens verksamhet och vill veta mer om hur det är att göra värnplikten eller att vara anställd på heltid eller deltid eller att vara en del av Hemvärnet.

Under kursen får du prova på och uppleva bland annat:

- Försvarsmaktens värdegrund
- Försvarsmaktens fysiska krav och tester
- ge första hjälpen och använda sjukvårdsmateriel
- exercis (hur man går, står och flyttar sig i grupp)
- uniformssystemet och personlig utrustning (hur du använder uniform och utrustning så du klarar dig i alla väder)

Du får även veta mer om de frivilliga försvarsorganisationerna och Försvarsmakten.

[Anmäl dig via den här länken.](#)



**INTE ÄR VÄL**

**DIN SÄKERHET**

**AV DEN TYPEN?**

**NEJ, BEHÅLL**

**DIN  
BIT!**



**UNDVIK SLARV**

**Räven lurar! Lura räven!**

