

**Vill du utveckla dig själv?**

– Bli medlem i Försvarsutbildarna

[www.forsvarsutbildarna.se](http://www.forsvarsutbildarna.se)

# För dig som är mellan 15 och 20 år

Här får du:

- **Kunskap**  
om sjukvård, ledarskap, överlevnad och mycket annat
- **Utmaningar**  
där du får testa dina gränser
- **Gemenskap**  
där du får ta ansvar för dig själv och andra

Kontakta oss eller läs mer på vår hemsida. Där finns också information till dina föräldrar om du är under 18 år.

Du hittar oss även på Facebook.

Svenska Försvarsutbildningsförbundet  
Box 5034, 102 41 Stockholm  
Tel 08-587 742 00, Fax 08-587 742 90  
info@forsvarsutbildarna.se



**[www.forsvarsutbildarna.se](http://www.forsvarsutbildarna.se)**

Foto: Jörgen Fagerström och Magnus Starseth