



# Bli specialist i Hemvärnet

Allt börjar med GU-F

Grundläggande soldatutbildning för frivilligpersonal





## Vad är GU-F?

GU-F är en grundläggande soldatutbildning för de som vill tjänstgöra på specialistbefattningar i Hemvärnet och som saknar militär grundutbildning, eller har en äldre inaktuell grundutbildning. Det finns många olika befattningar; sjukvårdare, hundförare, fordonsförare, stabsassistent m.m. GU-F är även den kortaste militära grundutbildningen för den som vill utbilda sig vidare mot instruktör i en frivillig försvarsorganisation.

## Vad gör man på kursen?

Under 14 dagar i högt tempo lär du dig:

- om Försvarsmaktens värdegrund och uppförandekoder samt soldatregler,
- om lojalitet, ansvarskänsla och kamratskap,
- att använda uniform och utrustning så att du klarar dig i alla väder,
- att sätta upp en förläggning, resa tält, laga mat och sköta din hygien,
- att skydda dig själv, dina kamrater och din förläggning,
- att använda ditt vapen; pistol eller automatkarbin,
- att ge första hjälpen och använda sjukvårdsmateriel,
- att skydda dig mot olika kemiska och nukleära stridsmedel.

## Vem kan söka till GU-F?

Du ska:

- vara folkbokförd i Sverige, vara svensk medborgare och ha fyllt 18 år,
- vara medlem i en frivillig försvarsorganisation,
- ha god hälsa och god fysik,
- vara rekryterad mot en konkret befattning i ett förband,
- ha genomgått godkänd antagningsprövning samt tecknat ett Utbildningsavtal.



## Hur blir jag specialist i Hemvärnet?

- Välj en specialistbefattning och kontakta ansvarig frivillig försvarsorganisation.
- Organisationen ger mer information om befattningen; krav, utbildning etc och tillsammans skriver ni en Utbildningsplan.
- Utbildningsplanen skickas till Hemvärnet som genomför en antagningsprövning, som som bl a omfattar registerkontroll och en säkerhetsprövningsintervju.
- Efter godkänd antagningsprövning tecknar du och Hemvärnet ett Utbildningsavtal.
- Du söker till GU-F via din frivilliga försvarsorganisation.
- Efter GU-F inleder du din specialistutbildning mot en befattning i ett hemvärnsförband.

### Vilka frivilliga försvarsorganisationer och befattningar finns det?

Det finns 13 frivilliga försvarsorganisationer som rekryterar och utbildar frivilliga för olika uppgifter inom Hemvärnet. Läs mer om organisationerna, deras inriktningar och uppgifter och se vad som passar dig och dina intressen. Ta sedan kontakt med en organisation och sök medlemskap. Du hittar information på [www.frivilligutbildning.se](http://www.frivilligutbildning.se).

### Vad innebär ett avtal med Hemvärnet?

När du är färdigutbildad (GU-F och din specialistutbildning till den befattning du valt) tecknar du avtal med Hemvärnet. Avtalet gäller i fyra år och du förbinder dig att öva 4-8 dagar per år, beroende på vilken befattning du har. Läs mer om befattningar på [www.hemvarnet.se](http://www.hemvarnet.se).

### Vad gör Hemvärnet?

Hemvärnet har till uppgift att verka över hela konfliktskalan, från stöd till samhället vid svåra påfrestningar i fred till väpnad strid i krig. Hemvärnsförbanden är krigsförband med huvuduppgift att skydda, bevaka, ytövervaka samt stödja samhället vid kris. Läs mer på [www.hemvarnet.se](http://www.hemvarnet.se).

### Förmåner som hemvärnssoldat

Du får ersättning under utbildningar och övningar samt fria resor, kost och logi. Om du uppfyllt ditt avtal under året får du dessutom en ersättning på cirka 3 000-7 000 kr, beroende på vilken befattning du har. Du är även försäkrad och har fri läkarvård när du tjänstgör. Läs mer om förmåner på [www.hemvarnet.se](http://www.hemvarnet.se).



## Var och när genomförs GU-F?

Det arrangeras ett flertal GU-F per år. Det finns sannolikt alltid ett kurstillfälle som passar dig. Kurserna genomförs vid olika tidpunkter på många orter över hela Sverige.

På [www.frivilligutbildning.se/guf](http://www.frivilligutbildning.se/guf) kan du se var och när kurserna genomförs. Där hittar du också mer information om befattningar och arrangerande organisationer.



## Förmåner under GU-F

Det kostar inget att genomföra en GU-F. Du får, förutom fria resor, kost och logi, även ersättning för förlorad arbetsinkomst, så kallad dagpenning. Din ersättning baseras på din årsinkomst, det finns dock ett fastställt maxbelopp.

Du är även försäkrad under utbildningen i och med ditt medlemskap i en frivillig försvarsorganisation.



GU-F ger dig möjligheter till en karriär i Försvarsmakten, till exempel i Hemvärnet. Läs mer på:

[www.frivilligutbildning.se/guf](http://www.frivilligutbildning.se/guf)

[www.forsvarsutbildarna.se](http://www.forsvarsutbildarna.se)

*Foto: Anders Brodin, Bo Eriksson, Dennis Hedlund, Försvarsmakten, Jonas Strandberg, Jacob Öhrn m.fl. Kontakta Försvarsutbildarna för information.*